

Tanzcafé in Speyer: Lebensfreude für Senioren - Ein neuer Anfang!

Im Tanzcafé in Speyer tanzen Senioren gemeinsam Walzer, Rock 'n' Roll und mehr, um Lebensfreude und Gemeinschaft zu erleben.

Speyer, Deutschland - In Speyer blüht das Leben auf! Alexandra hat ein Tanzcafé ins Leben gerufen, das nicht nur gegen Einsamkeit kämpft, sondern auch die Herzen der Menschen erobert. Seit Mai 2024 verwandelt sich der Raum in ein pulsierendes Zentrum voller Musik und Bewegung, und die Resonanz ist überwältigend: Über 80 tanzbegeisterte Senioren strömen zu den monatlichen Veranstaltungen, um gemeinsam zu tanzen, zu plaudern und sich bei Kaffee und Kuchen zu stärken.

Die Idee kam Alexandra, einer engagierten Gemeindeschwester, durch ihre eigene Kindheit, die von Musik und Tanz geprägt war. „Ich wollte etwas schaffen, das den älteren Menschen Freude bringt“, erklärt sie. Und das hat sie geschafft! Die Teilnehmer sind begeistert und fragen ungeduldig nach dem nächsten Termin. Für viele, wie die 90-jährige Ottilie, ist das Tanzcafé ein Lichtblick im Alltag. Nach dem Verlust ihres Lebenspartners hat sie hier neue Kraft und Lebensfreude gefunden.

Tanz und neue Liebe

Doch das Tanzcafé bietet nicht nur eine Bühne für die Liebe zur Musik. Auch Gerlinde, die nach einem Trauerfall am Boden zerstört war, hat hier nicht nur ihre Leidenschaft für das Tanzen wiederentdeckt, sondern auch einen neuen Partner gefunden.

Gemeinsam mit Karl-Heinz tanzt sie nun und beschreibt das Gefühl, „wie neu geboren“ zu sein. Alexandra freut sich über den Erfolg ihrer Initiative: „Es ist wichtig, auf die Bedürfnisse der Menschen einzugehen und ihnen Freude am Leben zu schenken.“ Das Tanzcafé wird somit zu einem monatlichen Highlight, das Lebensfreude und Gemeinschaft fördert.

Details	
Ort	Speyer, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at