

Vitali Litz träumt von mehr Nachwuchs im Boxclub Pirmasens!

Vitali Litz wünscht sich mehr Kinder im Boxclub Pirmasens. Sportler und Vereinsleben wachsen, Weihnachtsfeier begeistert 72 Mitglieder.

Pirmasens, Deutschland - Vitali Litz, der engagierte Vorsitzende und Trainer des Boxclubs Pirmasens, hat große Pläne für die Zukunft seines Vereins. Mit Freude verkündet er, dass die Mitgliederzahl auf 204 angewachsen ist, was ein Zeichen für das florierende Vereinsleben ist. Seine Herzensangelegenheit ist das Kinder- und Jugendtraining, wo derzeit 57 Nachwuchsboxer wöchentlich in der Sporthalle des Hugo-Ball-Gymnasiums trainieren und die Tendenz steigend ist. „Ich wünsche mir, dass wir unser Kinder- und Jugendtraining noch mehr ausbauen“, sagt Litz, der seit Januar 2023 in der Vereinsführung aktiv ist, wie auch [rheinpfalz.de](https://www.rheinpfalz.de) berichtet.

Aktive Boxgemeinschaft und Herausforderungen

Ein weiterer Meilenstein war die erfolgreiche Weihnachtsfeier, an der 72 Mitglieder teilnahmen, darunter langjährige Mitglieder wie Hans Ammer, der dem Verein seit 57 Jahren die Treue hält. Litz hat auch Pläne für die dritte Boxnacht im Jahr 2025, nach dem positiven Echo der letzten Veranstaltungen. Persönlich möchte Litz, trotz gesundheitlicher Herausforderungen im vergangenen Jahr, im kommenden Jahr aktiver am Training teilnehmen. Seine Aussage spiegelt den Wunsch wider, nicht nur das Training zu intensivieren, sondern auch die Gemeinschaft zu stärken.

Der Boxclub Pirmasens bietet den Mitgliedern ein umfassendes Training, das nicht nur das körperliche Wohlbefinden fördert, sondern auch technische Fähigkeiten im Boxsport trainiert. Zu den Trainingseinheiten gehören Aufwärmen, Schattenboxen, Sacktraining und Sparring, die alle darauf ausgelegt sind, die Technik, Schlagkraft sowie Kraft und Ausdauer der Boxer zu verbessern. Ein regelmäßiges Cool-Down nach dem Training ist ebenso wichtig, um Verletzungen zu vermeiden, wie auf der offiziellen Seite des Vereins **boxclub-pirmasens.de** beschrieben wird.

Details	
Ort	Pirmasens, Deutschland
Quellen	• www.rheinpfalz.de • boxclub-pirmasens.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at