

Wetterwarnung für Mainz: Regen und Allergie-Risiken im Anmarsch!

Erfahren Sie, wie das Biowetter in Mainz heute und morgen Ihre Gesundheit beeinflusst, inklusive Pollenflug- und Wettervorhersage.

Mainz, Deutschland - In Mainz erwartet die Bürger heute und morgen ein durchwachsenes Wetter, das nicht nur die Stimmung, sondern auch die Gesundheit beeinflussen könnte! Am Dienstag, den 19.11.2024, starten wir mit frischen 8 Grad in den Tag, doch die Temperaturen werden nur bis auf 11 °C steigen, bevor sie in der Nacht auf 4 Grad fallen. Mäßiger Regen ist angesagt, und die Niederschlagswahrscheinlichkeit liegt bei satten 100 %. Dazu weht ein frischer Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 34 km/h. Der UV-Index ist mit 0,12 im niedrigen Bereich, also keine Gefahr für Sonnenanbeter!

Morgen, am Mittwoch, den 20.11.2024, wird es noch kühler! Die Temperaturen starten bei 3 Grad und erreichen nur 5 °C. Auch hier ist leichter Regen mit einer Wahrscheinlichkeit von 80 % zu erwarten. Der Wind wird etwas nachlassen, mit bis zu 26 km/h. Der UV-Index bleibt mit 0,71 niedrig, sodass Sonnencreme heute nicht notwendig ist.

Biowetter und Gesundheitswarnungen

Das Biowetter in Mainz zeigt heute eine gemischte Bilanz: Während das allgemeine Befinden am Vormittag als „geringfügig gefährdet“ eingestuft wird, drohen am Nachmittag hohe Gefahren für Herz-Kreislauf-Beschwerden und Migräne. Besonders betroffen sind Menschen mit Hypotonie, die sich auf

eine hohe Gefährdung einstellen müssen. Auch die Konzentrationsfähigkeit und Schlafqualität könnten leiden. Für Asthmatiker und Menschen mit rheumatischen Erkrankungen wird ebenfalls eine hohe Gefährdung prognostiziert.

Pollenflug und Empfehlungen

Die gute Nachricht für Allergiker: Die Pollenbelastung in Mainz ist heute gleich null! Keine Belastung durch Erle, Birke, Roggen und Co. Dennoch wird empfohlen, sich an der frischen Luft zu bewegen, um das Herz-Kreislaufsystem zu stärken und die Abwehrkräfte zu fördern. Bleiben Sie informiert über die aktuellen Wetter- und Gesundheitsentwicklungen in Ihrer Region!

Details

Ort	Mainz, Deutschland
------------	--------------------

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at