

Wetterwarnung für Herne: Regen und Allergien im Anmarsch!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Herne am 11. und 12. November 2024 sowie Tipps bei Wetterfühligkeit.

Herne, Deutschland - In Herne wird das Wetter heute und morgen von einem ständigen Regen begleitet, der Allergikern und wetterfühligen Menschen das Leben schwer macht! Mit Temperaturen, die heute früh bei 8 Grad beginnen und tagsüber auf 9 Grad steigen, ist der Himmel grau und die Niederschlagswahrscheinlichkeit schockierende 100%! Der schwache Wind weht mit maximal 15 km/h, während der UV-Index mit 0,82 im niedrigen Bereich bleibt. Sonnenanbeter müssen sich auf einen trüben Tag einstellen!

Gesundheitliche Auswirkungen des Biowetters

Das Biowetter in Herne zeigt heute Vormittag ein positives Bild für das allgemeine Befinden, doch am Nachmittag könnte es bereits zu einer leichten Gefährdung kommen. Herz-Kreislaufbeschwerden, Kopfschmerzen und sogar Migräne könnten sich bei vielen bemerkbar machen. Die Tabelle zeigt, dass die Gefährdung für viele gesundheitliche Beschwerden steigt, während die Schlafqualität und die psychisch-geistige Leistungsfähigkeit stabil bleiben. Bewegung an der frischen Luft wird dringend empfohlen, um die Abwehrkräfte zu stärken!

Die Pollenbelastung ist heute in Herne gleich null! Keine Pollen von Erle, Birke, Roggen oder anderen Allergenen sind in der

Luft. Das ist eine gute Nachricht für Allergiker, die sich in dieser trüben Wetterlage wenigstens keine Sorgen um Pollen machen müssen. Doch trotz der geringen Pollenbelastung sollten sich Betroffene auf die wetterbedingten Symptome einstellen, die durch den Regen und die kühlen Temperaturen verstärkt werden können.

Für morgen wird eine ähnliche Wetterlage erwartet:

Temperaturen von 8 bis 9 Grad und 100%ige

Regenwahrscheinlichkeit! Der schwache Wind bleibt, und der UV-Index bleibt ebenfalls im niedrigen Bereich. Die Sonne wird sich nicht blicken lassen, und die Menschen in Herne müssen sich auf einen weiteren nassen und ungemütlichen Tag einstellen!

Details

Ort	Herne, Deutschland
------------	--------------------

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at