

Wetterwarnung für Herford: Regen und Pollenflug im November!

Erfahren Sie, wie das Biowetter und Pollenflug in Herford heute Ihre Gesundheit beeinflussen können. Aktuelle Vorhersagen und Tipps.

Herford, Deutschland - In Herford wird das Wetter zur Gesundheitsfrage! Am Montag, den 11.11.2024, erwartet die Region mäßigen Regen und Temperaturen um die 8 Grad. Die Niederschlagswahrscheinlichkeit? Unglaubliche 100%! Ein schwacher Wind weht mit bis zu 20 km/h, während der UV-Index mit 0,74 im niedrigen Bereich bleibt. Für Allergiker und wetterfühlige Menschen könnte das eine Herausforderung darstellen!

Doch das ist noch nicht alles! Am Dienstag, den 12.11.2024, sinken die Temperaturen auf 7 Grad und steigen tagsüber auf 9 Grad. Die Wolken bleiben dominant, aber Niederschläge sind nicht in Sicht. Der Wind wird schwächer, mit maximal 10 km/h, und der UV-Index liegt bei 0,69. Ein Blick auf die Biowetter-Tabelle zeigt: Heute Vormittag gibt es einen positiven Einfluss auf das allgemeine Befinden, doch am Nachmittag könnte es kritisch werden!

Wetterfühligkeit und Pollenflug

Die Empfehlungen für wetterfühlige Menschen sind klar: Bewegung im Freien stärkt die Abwehrkräfte! Die Pollenbelastung in Herford? Glücklicherweise ist sie heute gleich null - keine Allergene wie Erle, Birke oder Gräser in der Luft! Das bedeutet für Allergiker eine willkommene Erleichterung.

Die Gesundheitslage in Herford ist angespannt, und die Wetterbedingungen könnten für viele Menschen eine Herausforderung darstellen. Bleiben Sie informiert über die neuesten Entwicklungen und schützen Sie sich vor den Auswirkungen des Wetters!

Details

| | |
|------------|----------------------|
| Ort | Herford, Deutschland |
|------------|----------------------|

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)