

Starke Frauen paddeln gegen Brustkrebs: Aktion Pink in Hamm!

„Aktion Pink“ lädt am 13. Oktober 2024 in Hamm zum Drachenbootfahren ein. Informieren, mitmachen und aktiv gegen Brustkrebs sein!

Im Herzen von Hamm findet am Sonntag, dem 13. Oktober 2024, eine besondere Veranstaltung statt, die sowohl Sport als auch Information vereint. Das Brustzentrum Hamm, der Ruderclub Hamm und die Ladybugs, bekannt als die Pink Paddlers, laden alle Interessierten zu einem abwechslungsreichen Tag unter dem Motto „Zu Wasser und zu Land“ ein. Ab 13:00 Uhr können die Besucherinnen und Besucher im Auenpark beim Ruderclub Hamm, am Jupp-Eickhoff-Weg, teilnehmen und sich auf ein inspirierendes Programm freuen, welches sich um das Thema Brustkrebs und die positiven Effekte von Bewegung dreht.

An diesem besonderen Tag wird die Möglichkeit geboten, das Drachenbootfahren auszuprobieren, was ein Highlight des Programms darstellt. Unter Anleitung der Ladybugs, die sich aus Frauen zusammensetzen, die selbst an Brustkrebs erkrankt waren, können die Teilnehmer diesen aufregenden Sport kennenlernen. Das Drachenbootfahren hat sich als eine wirksame Methode erwiesen, um den Schultergürtel zu stärken, was für viele Brustkrebspatientinnen und -überlebende von großem Nutzen ist. „Wir paddeln nicht nur für uns, sondern für alle Frauen, die gegen Brustkrebs kämpfen“, teilen die Ladybugs mit. Es wird darauf hingewiesen, dass es niemals zu spät sei, aktiv zu werden und Freude am Sport zu finden.

Vielfältige Informationen und Aktivitäten

Doch das Angebot am Ruderclub Hamm geht über das Drachenbootfahren hinaus. Interessierte haben die Möglichkeit, sich auch mit dem Rudersport vertraut zu machen, da die Mitglieder des Ruderclubs einführende Kurse anbieten. Darüber hinaus werden verschiedene Informationsstände aufgestellt, die wichtige Themen wie Präventionsmaßnahmen, Rehabilitationsmöglichkeiten sowie den Umgang mit Brustkrebserkrankungen beleuchten. Der Aktionstag bietet somit eine hervorragende Gelegenheit, nicht nur aktiv zu werden, sondern sich auch in entspannter Atmosphäre über wichtige gesundheitliche Aspekte zu informieren.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, und eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, was dazu einlädt, spontan vorbeizuschauen. Der Tag zielt darauf ab, die Betroffenen und deren Angehörige aufzuklären und zu motivieren, der Erkrankung aktiv entgegenzuwirken. „Sport ist für uns nicht nur ein Hobby, sondern ein Weg, um unsere Stärke zu zeigen und unsere Gesundheit zu fördern“, so die Ladybugs.

Für alle, die am Drachenbootfahren und an anderen Aktivitäten interessiert sind, ist der Tag eine inspirierende Möglichkeit, Teil einer Gemeinschaft zu sein, die sich gegenseitig unterstützt. Diese Veranstaltung ist mehr als nur ein Sporttag; sie verbindet Menschen, ermutigt und schärft das Bewusstsein für die Herausforderungen, die mit Brustkrebs verbunden sind.

Weiterführende Details zur Veranstaltung und weiteren Aktivitäten werden **auf www.lippewelle.de** bereitgestellt.

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at