

## **Wetterwarnung für Salzgitter: Pollenfrei, aber Regen droht!**

Erfahren Sie die aktuellen Biowetter- und Pollenflugbedingungen in Salzgitter am 19.10.2024 und deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit.

**Salzgitter, Deutschland** - In Salzgitter wird das Wetter heute, am 19. Oktober 2024, von wechselhaften Bedingungen geprägt sein. Der Tag beginnt mit milden Temperaturen von 12°C und erreicht im Laufe des Tages einen Höchstwert von 17°C. Die Wetterlage wird durch mäßigen Regen und eine hohe Niederschlagswahrscheinlichkeit von 98 % charakterisiert, begleitet von einem Wind, der Geschwindigkeiten bis zu 26 km/h erreicht.

Die UV-Strahlung bleibt mit 0,75 im niedrigen Bereich, was für die meisten Menschen unbedenklich ist. Der Sonnenaufgang erfolgt um 07:10 Uhr und der Sonnenuntergang um 18:10 Uhr. Trotz des Regens wird für morgen, den 20. Oktober, ein ähnliches Temperaturniveau erwartet, wobei die Temperaturen am Morgen auf 11°C sinken und tagsüber wieder auf 17°C ansteigen. Die Wetterprognose deutet auf bewölkten Himmel hin, jedoch sind keine Niederschläge angekündigt. Der Wind wird leicht nachlassen und Geschwindigkeiten bis zu 23 km/h erreichen.

### **Biowetter und gesundheitliche Auswirkungen**

Das aktuelle Biowetter in Salzgitter zeigt sowohl am Vormittag als auch am Nachmittag eine insgesamt positive Wirkung auf

das allgemeine Befinden der Bevölkerung. Dies gilt insbesondere für Patienten mit Herz-Kreislaufbeschwerden, die heute größtenteils symptomfrei bleiben sollten.

Die Tabelle verdeutlicht, dass auch Beschwerden wie Mattigkeit, Schwindel oder Kopfschmerzen heute nur in geringem Maße zu erwarten sind. Die Werte für psychisch-geistige Leistungsfähigkeit und Schlafqualität liegen im positiven Bereich, was bedeutet, dass viele Menschen sich konzentrierter und ausgeruhter fühlen könnten.

	Heute Vormittag	Heute Nachmittag
Allgemeines Befinden	□□	□□
Herz-Kreislaufbeschwerden (hypoton)	□□	□□
Kreislaufbeschwerden (Mattigkeit, Schwindel)	□□	□□
Kopfschmerzanfälligkeit	□□	□□
Herz-Kreislaufbeschwerden (hyperton)	□□	□□
Herz-Kreislaufbeschwerden	□□	□□
Angina pectoris	□□	□□
Entzündliches Rheuma	□□	□□
Degeneratives Rheuma	□□	□□
Asthma	□□	□□
psychisch-geistige Leistungsfähigkeit	□□	□□
Schmerzempfindlichkeit	□□	□□
Kopfschmerzen und Migräne	□□	□□
Schlafqualität	□□	□□

Konzentrations- und Leistungsfähigkeit	□□	□□
Reizbarkeit und motorische Unruhe	□□	□□
Bereitschaft zu Depressionen	□□	□□

□□ = positiver Einfluss □□ = kein Einfluss □□ = geringe Gefährdung □□ = hohe Gefährdung

## Pollenflug und Allergiewettbewerbe

Die aktuelle Pollenbelastung in Salzgitter ist unauffällig, da heute keine Pollen von Erle, Birke, Roggen oder anderen relevanten Pflanzen festgestellt wurden. Dies könnte für Allergiker eine erhebliche Entlastung darstellen. Die Pollenbelastung ist mit einem Symbol ◦ gekennzeichnet, was zeigt, dass heute keinerlei Belastung vorliegt.

	Heute
Erle	◦
Birke	◦
Roggen	◦
Beifuss	◦
Gräser	◦
Hasel	◦
Esche	◦
Ambrosia	◦

◦ = keine Belastung □□ = keine bis geringe Belastung □□ = geringe Belastung □□ = geringe bis mittlere Belastung □□ = mittlere Belastung □□ = mittlere bis hohe Belastung ● = hohe Belastung

Für Menschen, die regelmäßig unter Wetterfühligkeit leiden, wird empfohlen, sich heute viel im Freien zu bewegen. Die frische Luft und eine moderate Aktivität können das allgemeine Wohlbefinden erheblich steigern. Darüber hinaus wird auf die Seite [news.de](https://www.news.de) verwiesen, wo weitere Informationen zu den

aktuellen Wetterbedingungen in der Region zu finden sind.

Details

**Ort**

Salzgitter, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**