

Lesen verbindet! So stärken Bücher die Beziehung zu kleinen Kindern

Die American Academy of Pediatrics empfiehlt, Kindern vor dem Schlafengehen vorzulesen, um ihre sprachliche und emotionale Entwicklung zu fördern.

Die Bedeutung des Vorlesens für Kinder kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Neueste Empfehlungen der American Academy of Pediatrics (AAP) unterstreichen, wie wichtig das Vorlesen in der frühen Kindheit ist. Laut der AAP fördert gemeinsames Lesen nicht nur das Sprachverständnis, sondern auch die sozialen und emotionalen Fähigkeiten der Kleinen.

Dr. Perri Klass, Professor für Journalismus und Pädiatrie an der New York University und Hauptautor der aktualisierten AAP-Richtlinien, erklärt, dass das Lesen mit Kindern in die alltäglichen Rituale integriert werden sollte. "Diese Gewohnheit schafft wertvolle Momente und festigt die Bindung zwischen Eltern und Kind," so Klass. Die neue Richtlinie erschien am 29. September in der Fachzeitschrift „Pediatrics“ und ist die erste Aktualisierung seit 2014.

Die Vorteile des gemeinsamen Lesens

Die AAP hebt hervor, dass durch das Vorlesen eine solide Grundlage für die schulische und persönliche Entwicklung geschaffen wird. Dies umfasst nicht nur die sprachliche, sondern auch die emotionale und kognitive Entwicklung der Kinder. Dr. Dipesh Navsaria von der Universität Wisconsin-Madison bündelt seine Eindrücke: "Bilderreiche, qualitativ hochwertige Bücher sind unschätzbar. Sie bieten eine interaktive Erfahrung, die weit

über das passive Konsumieren von digitalen Inhalten hinausgeht.”

Die Empfehlungen der AAP für die Pädiater sind klar umrissen: Vorlesen sollte bereits ab der Geburt gefördert werden und bis über das Vorschulalter hinaus fortgesetzt werden. Ein besonderes Augenmerk sollte dabei auf kulturell vielfältige Bücher gelegt werden, die verschiedene Charaktere und Themen repräsentieren.

Darüber hinaus betont Dr. Klass, dass die Lesekompetenz in der dritten Klasse eng mit dem Schulabschluss und späterem beruflichen Erfolg verbunden ist. Kinder, die von klein auf Vorlesen erleben, entwickeln eine positive Assoziation zu Büchern und Geschichten. Sie verbinden das Lesen mit Geborgenheit und Interaktion – fundamentale Elemente für ihre gesunde Entwicklung.

Die AAP ruft Eltern dazu auf, Bücher als festen Bestandteil des Alltags zu etablieren. "Nutzen Sie die Lesezeit als Gelegenheit, um nach einem langen Tag zur Ruhe zu kommen und eine tiefere Verbindung zu Ihrem Kind aufzubauen", so Klass.

Die Forschung zeigt eindringlich, dass die frühen Erfahrungen mit Büchern und Lesemomenten den Grundstein für eine erfolgreiche Bildungslaufbahn legen können. Aus diesen Gründen sind Vorlesen und das gemeinsame Entdecken von Geschichten unverzichtbar für die Entwicklung eines Kindes. **Wir empfehlen eine vertiefte Lektüre zu diesem Thema auf www.yucatan.com.mx.**

Details

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at