

Wetterwarnung für Hildesheim: Regen und Pollenflug im Anmarsch!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Hildesheim und deren Einfluss auf Ihr Wohlbefinden heute und morgen.

Hildesheim, Deutschland - In Hildesheim erwartet uns heute ein Wettermix, der für Allergiker und Wetterfühlige von Bedeutung ist! Am Samstag, den 16.11.2024, starten wir mit kühlen 5 Grad in den Tag, die im Laufe des Tages auf angenehme 8 Grad ansteigen. Der Himmel bleibt klar, und Niederschläge sind nicht in Sicht. Ein mäßiger Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 25 km/h sorgt für frische Luft. Der UV-Index bleibt mit 0,83 im niedrigen Bereich, was einen entspannten Aufenthalt im Freien ermöglicht.

Doch Vorsicht! Morgen, am Sonntag, den 17.11.2024, wird es ungemütlicher. Die Temperaturen pendeln sich bei 7 Grad ein, und die Wettersvorhersage kündigt einen 100%igen Niederschlag an. Der Wind frischt auf und erreicht Geschwindigkeiten von bis zu 28 km/h. Der UV-Index sinkt auf 0,68, was bedeutet, dass die Sonne nicht so stark strahlt. Sonnenaufgang und -untergang bleiben gleich: 07:11 Uhr und 16:11 Uhr.

Biowetter und Gesundheit

Das Biowetter in Hildesheim zeigt heute ein gemischtes Bild. Während das allgemeine Befinden am Vormittag positiv ist, könnte es am Nachmittag zu leichten Beschwerden kommen. Herz-Kreislaufprobleme und Kopfschmerzen könnten bei empfindlichen Personen zunehmen. Die Empfehlungen für heute

lauten: Bewegung im Freien, um die Abwehrkräfte zu stärken und das Wohlbefinden zu fördern.

Die Pollenbelastung ist heute erfreulicherweise gleich null! Allergiker können aufatmen, denn Erle, Birke, Roggen und andere Pollen sind nicht aktiv. Das bedeutet: Keine Belastung für die Atemwege! Für alle, die mehr über das Wetter und seine Auswirkungen auf die Gesundheit erfahren möchten, gibt es täglich aktualisierte Informationen auf unserer Regio-News-Seite für Hildesheim. Bleiben Sie informiert und genießen Sie das Wetter, so gut es geht!

Details	
Ort	Hildesheim, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)