

Wetterwarnung für Hildesheim: Regen, Schnee und Allergie-Infos!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Hildesheim und deren Einfluss auf Ihr Wohlbefinden heute und morgen.

Hildesheim, Deutschland - In Hildesheim erwartet die Bürger heute ein wechselhaftes Wetter, das nicht nur die Temperaturen, sondern auch die Stimmung beeinflussen könnte! Am Montag, den 18. November 2024, starten wir mit frischen 4 Grad in den Tag, doch die Temperaturen steigen nur auf magere 6 °C. Der Himmel bleibt grau und es wird leichter Regen erwartet – die Niederschlagswahrscheinlichkeit liegt bei 58 %. Ein kräftiger Wind mit bis zu 26 km/h sorgt zusätzlich für ungemütliche Verhältnisse. Der UV-Index bleibt mit 0,69 im niedrigen Bereich, was für einen trüben Novembertag spricht.

Morgen, am Dienstag, den 19. November, wird es noch frostiger! Die Temperaturen beginnen bei 3 Grad und erreichen am Tag bis zu 10 °C. Doch Vorsicht: Eine 100%ige Wahrscheinlichkeit für Regen und Schnee steht auf dem Wetterbericht! Der Wind wird stark, mit Geschwindigkeiten bis zu 49 km/h, und der UV-Index sinkt auf 0,11 – ein klarer Hinweis auf die winterlichen Bedingungen, die uns erwarten.

Biowetter und Gesundheit

Das Biowetter in Hildesheim zeigt heute gemischte Ergebnisse. Während das allgemeine Befinden am Vormittag als neutral bewertet wird, verbessert sich die Lage am Nachmittag. Herz-Kreislauf-Beschwerden sind vor allem bei hypertonen Personen

kritisch, während Allergiker aufatmen können: Die Pollenbelastung ist heute gleich Null! Keine Pollen von Erle, Birke, Roggen oder anderen Allergenen – ein kleiner Lichtblick für Heuschnupfen-Geplagte.

Für alle, die wetterfühlig sind, gibt es einige Empfehlungen: Bei Bluthochdruck sollte man sich schonen, um das Herz-Kreislauf-System nicht zusätzlich zu belasten. Die Wetterbedingungen könnten auch Kopfschmerzen und Migräne begünstigen, daher ist es ratsam, auf sich selbst zu achten und sich gegebenenfalls zurückzuziehen. Bleiben Sie informiert über die neuesten Wetterentwicklungen und schützen Sie sich vor den Launen des Wetters!

Details

Ort	Hildesheim, Deutschland
------------	-------------------------

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at