NACHRICHTEN
Österreich

Wetterchaos in Hildesheim: Regen und Pollenflug – So geht s Ihnen!

Aktuelle Biowetter- und Pollenflug-Vorhersage für Hildesheim am 26.10.2024: Wetterwechsel, Temperaturen, Gesundheitsauswirkungen.

Hildesheim, Deutschland - In Hildesheim entfaltet sich das Biowetter am 26. Oktober 2024 mit Temperaturen, die am Tag bis zu 18 °C erreichen. Heute früh starteten die Einwohner mit milden 11 Grad in den Tag. Der Himmel zeigt sich mäßig bewölkt und Regen bleibt heute aus. Ein schwacher Wind weht mit maximal 10 km/h, und der UV-Index liegt auf einem sehr niedrigen Niveau von 1,43. Die kulinarische Verbindung von kühlem Wetter und sanften Sonnenstrahlen sorgt allerdings für eine spürbare Wetterfühligkeit!

Für morgen, den 27. Oktober, kündigt die Prognose leichten Regen an, während die Temperaturen zwischen 11 und 16 Grad schwanken werden. Hierbei ist die Regenwahrscheinlichkeit mit 23% nicht zu vernachlässigen! Der Wind wird etwas kräftiger mit bis zu 19 km/h, und der UV-Index sinkt auf 1,06 – immer noch im niedrigen Bereich.

Biowetter und Gesundheit in Hildesheim

Doch was bedeutet das Biowetter für Ihre Gesundheit heute und morgen? Laut der aktuellen Vorhersage wird das allgemeine Befinden von eher keine bis geringer Gefährdung geprägt sein. Herz-Kreislaufbeschwerden und sogar Beschwerden für Asthmatiker sind leicht vorhanden, jedoch ist der Einfluss insgesamt als positiv einzustufen. Tatsächlich kann dies für

Allergiker eine beruhigende Nachricht sein, denn die Pollenbelastung ist bei Erle, Birke, Roggen, Beifuß, Gräsern, Hasel, Esche und Ambrosia gleich null – was für viele eine wahre Erleichterung darstellt!

Die kühle, aber trockene Luft ist ideal, um draußen aktiv zu sein, was auch gleich die Abwehrkräfte stärkt. Es wird empfohlen, sich mehr im Freien zu bewegen – eine tolle Nachricht für alle, die sich durch die letzten Tage gestresst gefühlt haben. Nutzen Sie das milde Wetter und die Pollenfreiheit, um neue Energie zu tanken!

Details	
Ort	Hildesheim, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at