

Mit 66 Jahren: Künstlerin bringt zehntes Kind zur Welt - ohne Verhütung!

Alexandra H., 66 Jahre alt, bringt ihr zehntes Kind zur Welt. Ohne Verhütungsmittel und risikoreiche Kaiserschnitt-Geburt.

Hamburg, Deutschland - Die 66-jährige Alexandra H. ist frischgebackene Mutter ihres zehnten Kindes. Die gebürtige Ukrainerin, die in den 1990er Jahren nach Deutschland zog, hat die Geburt in der 37. Schwangerschaftswoche durch einen geplanten Kaiserschnitt erlebt, der komplikationslos verlief. Alexander gibt an, dass sie nie Verhütungsmittel verwendet hat und auch keine medizinischen Mittel zur Förderung ihrer Fruchtbarkeit in Anspruch nahm. Ihr Erfolg sieht sie in einem gesunden Lebensstil, der eine ausgewogene Ernährung, regelmäßiges Schwimmen und Sport umfasst. Zudem verzichtet sie auf Alkohol und Tabak.

Die Entscheidung für einen Kaiserschnitt birgt allerdings auch Risiken. In den letzten Jahren ist die Rate der Kaiserschnitte erheblich angestiegen. Während sie in Alexandras Fall komplikationslos verlief, sind unmittelbare Risiken wie Infektionen und Blutverlust nicht zu vernachlässigen. Langfristig kann ein Kaiserschnitt auch die Fruchtbarkeit beeinträchtigen. Eine Metaanalyse zeigt, dass die Schwangerschaftsraten nach einem Kaiserschnitt um 9 % und die Geburtenraten um 11 % niedriger sind als nach vaginalen Geburten. Zudem ist das Risiko der Subfertilität signifikant erhöht, was bedeutet, dass Frauen nach einem Kaiserschnitt oft eine geringere Chance haben, erneut schwanger zu werden in der Zukunft. Diese Aspekte sollten bei der Entscheidung zwischen Kaiserschnitt und

vaginaler Geburt berücksichtigt werden, besonders im Hinblick auf den Kinderwunsch.

Alter und Fruchtbarkeit

Im Kontext von Alexandras Schwangerschaft ist das Alter ein entscheidender Faktor. Ab 30 Jahren nimmt die Fruchtbarkeit von Frauen ab, ab 35 Jahren geschieht dies deutlich schneller. Ab einem Alter von 40 Jahren liegt die Chance auf eine Schwangerschaft bei lediglich 5 % pro Zyklus. Dies wird durch die abnehmende Qualität und Quantität der Eizellen beeinflusst. Interessanterweise ist die durchschnittliche Geburtszeit für viele Frauen, darunter auch in der Schweiz, um die 31,2 Jahre. Für Frauen über 45 Jahre ist eine natürliche Schwangerschaft jedoch nahezu unwahrscheinlich.

Das Risiko von Schwangerschaftskomplikationen, wie zum Beispiel Präeklampsie oder Schwangerschaftsdiabetes, steigt ebenfalls mit dem Alter. Andere Studienindizien haben gezeigt, dass Frauen, die im Alter von 40 Jahren schwanger werden, ein erhöhtes Risiko für Fehlgeburten haben. Wenn man die Herausforderungen, die Frauen in solch fortgeschrittenem Alter gegenüberstehen, betrachtet, ist es bemerkenswert, dass Alexandra trotz all dieser Risiken erfolgreich für ihr zehntes Kind schwanger wurde.

Insgesamt verdeutlichen die Erfahrungen von Alexandra H. sowie die aktuellen Studien zur Fruchtbarkeit, wie multifaktoriell das Thema Kinderwunsch ist. Lebensstil, medizinische Entscheidungen und das Alter spielen eine entscheidende Rolle für den Erfolg einer Schwangerschaft. Zudem kann die Fruchtbarkeit auch durch die Spermienqualität des Partners beeinflusst werden, was die Komplexität dieses Themas zusätzlich erhöht.

OE24 berichtet, dass Alexandra H. erhebliche Herausforderungen überwunden hat, um einen Kinderwunsch in ihrem Alter zu erfüllen, während **Fertila** die langfristigen Folgen

eines Kaiserschnitts analysiert. Schliesslich beleuchtet **Cada** die allgemeinen Trends zur weiblichen Fruchtbarkeit im Kontext des Alters.

Details	
Ort	Hamburg, Deutschland
Quellen	• www.oe24.at • fertila.de • cada.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at