

## **Kampf gegen den Grünen Star: So schützen Sie Ihr Augenlicht rechtzeitig!**

Am 12. März ist Weltglaukomtag: Experten warnen vor schwerwiegenden Sehverlusten und betonen die Bedeutung regelmäßiger Augenuntersuchungen.

**Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich** - Am 12. März wird weltweit der Welt-Glaukom-Tag gefeiert, um auf die Gefahren der gefährlichen Augenkrankheit Glaukom aufmerksam zu machen. Der Grünstar, wie er in Deutschland bekannt ist, betrifft in Österreich etwa 90.000 Menschen, von denen tarnen sich 35.000 bereits als sehbehindert. Dies stellte die Österreichische Ophthalmologische Gesellschaft klar, um die Bedeutung regelmäßiger augenärztlicher Vorsorgeuntersuchungen zu unterstreichen. Es ist entscheidend, die Krankheit frühzeitig zu erkennen, da diese oft schleichend und ohne Schmerzen verläuft, bis es zu irreversiblen Schäden kommt. Laut der Präsidentin der Gesellschaft, MR Dr. Gabriela Seher, sind alle über 40 Jahren zur Vorsorgeuntersuchung aufgerufen, insbesondere Personen mit familiären Vorbelastungen oder bestimmten Vorerkrankungen, da die Krankheit ohne Symptome oft lange unentdeckt bleibt.

### **Diagnosemöglichkeiten im Fokus**

Diagnosemethoden wie die Tonometrie, die den Augeninnendruck misst, sind entscheidend für eine frühzeitige Erkennung. Der Druck sollte mehrmals am Tag überprüft werden, da er schwanken kann. Diese fundamentale Messung wird ergänzt durch Inspektionen des Auges und moderner Technologien wie der optischen Kohärenztomografie (OCT), die

Veränderungen im Sehnerv schnell darstellen kann. Der Einsatz von künstlicher Intelligenz in der Bildanalyse könnte künftig helfen, Hochrisikopatienten schneller zu identifizieren, berichten die Experten, unter ihnen Univ.-Prof. Dipl.Ing. Dr. Leopold Schmetterer.

Es ist alarmierend, dass viele Patienten erst zu einem Augenarzt gehen, wenn sie bereits Sehstörungen erleben, was bedeutet, dass die Erkrankung fortgeschritten sein könnte. Das Betrachten der Krankheitsgeschichte im Anamnese-Gespräch sowie eine umfassende Augenuntersuchung müssen für alle Patienten zur Routine werden. Wie **netdokter.de** hervorhebt, sind Risikofaktoren wie Diabetes oder familiäre Glaukomfälle weitere Gründe für regelmäßige Kontrollbesuche beim Augenarzt.

Es ist unerlässlich, das Bewusstsein für diese stille Bedrohung zu schärfen, um das Augenlicht vieler Menschen zu schützen. Schauspieler Reinhard Nowak, der selbst von Glaukom betroffen ist, fordert eindringlich zur regelmäßigen Augenuntersuchung auf: „Geht’s bitte regelmäßig zum Augenarzt und lasst euch durchchecken, es zahlt sich aus!“ Der Welt-Glaukom-Tag soll dazu beitragen, dem Verlust des Sehvermögens entgegenzuwirken und das Leben der Betroffenen zu schützen.

Details	
<b>Vorfall</b>	Gesundheitskrise
<b>Ort</b>	Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b><a href="http://www.ots.at">www.ots.at</a></b></li><li>• <b><a href="http://www.netdokter.de">www.netdokter.de</a></b></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**