

## **Johann Lafer verrät seinen Kater-Trick: Porridge gegen den Hangover!**

Johann Lafer präsentiert seinen einfachen Trick gegen Kater und teilt kulinarische Einblicke in seinem Interview.

### **Stromberg, Deutschland -**

Johann Lafer, der renommierteste Koch Österreichs und bekannt aus zahlreichen Fernsehsendungen, hat ein geniales Rezept gegen den gefürchteten Kater nach durchzechten Nächten! Der äußerst talentierte Küchenchef, seit Mai 2022 Moderator der Kochshow „Drei Teller für Lafer“, verrät jetzt einen einfachen Trick, um sich nach einer langen Partynacht schnell wieder fit zu fühlen. Der 67-jährige schwört auf Porridge, ein einfaches Gericht, das schnell zuzubereiten ist und gegen unangenehme Hangover helfen soll.

Lafer stellt seinen Kater-Killer so her: „Ich koche einfach ein paar Haferflocken mit Wasser auf und gebe etwas vietnamesischen Zimt oder Ahornsirup darüber.“ So wird das fiese Gefühl am Morgen schnell besiegt! Dieser ungewöhnliche Tipp hat das Potenzial, ein Must-Have in jeder Partynacht zu werden, denn jeder kann die Zutaten leicht besorgen und das Rezept nachkochen.

### **Ein Meister der Aromen**

Doch Lafer hat nicht nur einen Geheimtipp gegen Kater auf Lager. Der in St. Stefan im Rosental geborene Koch hat sich in Deutschland einen Namen gemacht und beeindruckt mit seiner

hohen Kochkunst. Er sammelte Erfahrungen in renommierten Restaurants wie dem Hamburger »Le Canard« und ist bekannt für seine Fähigkeit, die Gastronomie mit Fernsehunterhaltung zu verbinden, wie **Falstaff** berichtete. Nicht nur im Fernsehen, sondern auch in seinen Restaurants und der Kochschule Table d'Or bringt er Genuss und Qualität auf den Teller.

Als wahres Gourmet-Genie kombiniert Lafer Kulinarik mit Gastfreundschaft und versteht es wie kein anderer, die Aromen in seinen Gerichten zum Leben zu erwecken. Seine Philosophie? „Ein Leben für den guten Geschmack.“ Ob beim Wiener Schnitzel oder beim perfekt zubereiteten Red Snapper – jedes Gericht von Johann Lafer erzählt eine Geschichte und lädt zum Genießen ein. Wer also an einem Abend viel genossen hat, sollte Lauers Rezept auf jeden Fall ausprobieren, um am nächsten Morgen wieder schnell auf die Beine zu kommen!

| Details        |                                                                                                                                                                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ort</b>     | Stromberg, Deutschland                                                                                                                                          |
| <b>Quellen</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.oe24.at">www.oe24.at</a></li><li>• <a href="http://www.falstaff.com">www.falstaff.com</a></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**