

Sitzvolleyball in Wiesbaden: Kostenloses Schnuppertraining mit Profi!

Schnuppertraining für Sitzvolleyball am 30. Oktober in Wiesbaden mit Nationalspielerin Thyrza Kiewik. Anmeldung erforderlich.

Pörtschacher Str. 12, 65187 Wiesbaden, Deutschland -

28.10.2024 - 18:05

VC Wiesbaden Spielbetriebs GmbH

Ein ganz besonderes Sportevent steht vor der Tür! Am Mittwoch, dem 30. Oktober 2024, lädt der 1. Volleyball-Club Wiesbaden e.V. zum aufregenden Schnuppertraining für Sitzvolleyball ein! Hier ist die Chance für Freizeitsportler aller Altersgruppen und Geschlechter, den spannenden Sport zu entdecken, der sowohl für Menschen mit als auch ohne Beeinträchtigungen geeignet ist. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – einfach hinkommen und mitmachen!

Unter der Leitung der talentierten Thyrza Kiewik, einer ehemaligen Spielerin der niederländischen ersten Liga, wird das Training ein echtes Highlight. Nach einem schweren Unfall war sie gezwungen, ihre Karriere im Standvolleyball aufzugeben, fand aber in der Sitzvolleyball-Variante eine neue Leidenschaft. Diese Art des Volleyballs wird auf einem 10 x 6 Meter großen Feld gespielt, während die Teilnehmer auf dem Boden sitzen und rutschen. Ein tolles Konzept, das Teamgeist und Fitness vereint!

Details zum Schnuppertraining

Am 30. Oktober 2024, von 19:00 bis 22:00 Uhr in der barrierefreien Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule in Wiesbaden-Biebrich, können Interessierte die Grundtechniken des Sitzvolleyballs erlernen. Nach dem Aufwärmen stehen Rutschtechniken und spannende Spiele auf dem Programm. Damit auch jeder die Möglichkeit hat, dynamisch mitzumachen, wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Schnuppertermin:

Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule
Pörschacher Str. 12, 65187 Wiesbaden-Biebrich

Anmeldung: Doris Kästner, Tel. 0177-3593584
sitzvolleyball@vc-wiesbaden.de

Die regelmäßigen Trainingseinheiten sind aktuell mittwochs und freitags geplant – eine fantastische Gelegenheit, den eigenen Alltag sportlich zu bereichern und Teil einer neuen Gemeinschaft zu werden. Sei dabei und erlebe, was der Sitzvolleyball alles zu bieten hat!

Details	
Ort	Pörschacher Str. 12, 65187 Wiesbaden, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)