

## **Kassel im Wetterfieber: Pollenflug und Biowetter im Fokus!**

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Kassel und deren Einfluss auf Ihr Wohlbefinden heute und morgen.

**Kassel, Deutschland** - Das Biowetter in Kassel sorgt für Aufregung! Heute, am 16. November 2024, starten die Kasseler mit frischen 4 Grad in den Tag. Im Laufe des Tages klettern die Temperaturen auf angenehme 7 °C, während die Nacht uns wieder auf 6 Grad abkühlt. Ein strahlend blauer Himmel erwartet die Stadtbewohner, und Regen? Fehlanzeige! Ein schwacher Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 16 km/h sorgt für eine erfrischende Brise. Der UV-Index bleibt mit 0,93 im niedrigen Bereich - perfekt für einen Spaziergang im Freien!

Morgen, am 17. November, wird es jedoch ganz anders! Die Temperaturen beginnen bei 6 Grad und erreichen am Tag 8 °C. Aber Achtung: Die Regenwahrscheinlichkeit liegt bei satten 100%! Die Kasseler sollten sich auf mäßigen Regen einstellen, während der Wind auf bis zu 23 km/h anzieht. Der UV-Index fällt auf 0,76 - immer noch niedrig, aber die Wolken werden die Sonne verdecken.

### **Biowetter und Gesundheit**

Wie wirkt sich das Wetter auf das Wohlbefinden aus? Heute ist das allgemeine Befinden in Kassel durchweg positiv. Herz-Kreislauf-Beschwerden und Kopfschmerzen sind kein großes Thema, aber bei hypertonen Beschwerden gibt es eine geringe Gefährdung. Die Empfehlung lautet: Bewegung im Freien, um

die Abwehrkräfte zu stärken! Die Pollenbelastung ist heute ebenfalls erfreulich niedrig – keine Allergene in Sicht!

Die Pollenflug-Vorhersage zeigt: Erle, Birke, Roggen und Co. sind heute nicht aktiv. Das bedeutet: Allergiker können aufatmen! Für alle, die mehr über die Wetterlage und ihre Auswirkungen erfahren möchten, gibt es täglich aktuelle Updates auf unserer Regio-News-Seite für Kassel. Verpassen Sie keine wichtigen Informationen mehr!

#### Details

<b>Ort</b>	Kassel, Deutschland
------------	---------------------

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**