Biowetter in Gießen: So wirkt sich das Wetter auf Ihre Gesundheit aus!

Erfahren Sie die aktuelle Wetterlage in Gießen am 7. Dezember 2024 sowie Pollenflug- und Biowettervorhersagen.

Gießen, Deutschland - In Gießen steht der 7. Dezember 2024 ganz im Zeichen des wechselhaften Wetters: Mäßiger Regen und eine durchgehend bewölkte Stimmung bestimmen den Tag, während die Temperaturen bei 4 bis 5 Grad schwanken. Laut **news.de** wird die Niederschlagswahrscheinlichkeit heute sogar mit 100% angegeben – Regen ist also unumgänglich. Der Wind bläst mit moderaten 22 km/h, und der UV-Index bleibt mit 0,08 im niedrigen Bereich. Am Sonntag erwartet die Gießener Bürger ein wenig Licht am Horizont: Die Temperaturen sinken in der Nacht auf 2 Grad, jedoch zeigt sich tagsüber eine aufgelockerte Bewölkung mit milden 5 Grad und nur schwachen Winden bis 18 km/h.

Pollenflug und Biowetter in Gießen

Das Biowetter weist für heute eine potenzielle Belastung für Allergiker aus. Die gesundheitlichen Auswirkungen reichen von Herz-Kreislauf-Problemen, Schwindel und Kopfschmerzen bis zur erhöhten Anfälligkeit für Migräne. Besonders für Menschen mit Atemwegserkrankungen wie Asthma könnte das Wetter zusätzlichen Stress bedeuten. Auch die Pollenbelastung bleibt übersichtlich, wie die Auswertung von **wetter.com** zeigt: Die Hauptpollenquellen wie Erle, Birke und Roggen bleiben heute in der Umgebung Gießen unauffällig. Für die folgenden Tage ist eine unterschiedliche Belastung durch Pollen angekündigt,

weshalb Allergiker aufmerksam sein sollten.

Zusammenfassend zeigt sich, dass das Wetter in Gießen nicht nur das allgemeine Wohlbefinden beeinflusst, sondern auch die gesundheitliche Situation von empfindlichen Personen erheblich belasten kann. Daher sind Bewegung im Freien und eine erhöhte Vorsicht für Allergiker ratsam, um den winterlichen Herausforderungen bestmöglich begegnen zu können.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Gießen, Deutschland
Quellen	• **www.news.de** • **www.wetter.com**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at