

## **Herzwochen in Fulda: Kinder lernen spielerisch für ihre Gesundheit!**

Die Kinderakademie Fulda beteiligt sich an den Herzwochen der Deutschen Herzstiftung, um Kinder für Herzgesundheit zu sensibilisieren.

**Fulda, Deutschland** - Die Kinderakademie Fulda setzt ein starkes Zeichen für die Herzgesundheit! Im Rahmen der diesjährigen Herzwochen der Deutschen Herzstiftung, die im November stattfinden, wird das Thema „Stärke Dein Herz! – Herzschwäche erkennen und behandeln“ in den Fokus gerückt. Angela Zentgraf, die Geschäftsführerin der Kinderakademie, betont: „Wir möchten, dass Kinder schon früh Verantwortung für ihre Gesundheit übernehmen.“ Jürgen Zebisch, ehrenamtlicher Beauftragter der Deutschen Herzstiftung, hebt hervor, dass in Deutschland rund sechs Millionen Menschen an Herzschwäche leiden und es wichtig ist, bereits bei den Jüngsten das Bewusstsein für Herzgesundheit zu schärfen.

Die alarmierenden Worte von Professor Dr. med. Bernhard Schwaab, Vorstandsmitglied der Deutschen Herzstiftung, sind deutlich: „Die Weichen für einen Herzinfarkt werden leider schon im Kindesalter gestellt.“ Die Kinderakademie reagiert auf diese besorgniserregende Entwicklung mit einem spannenden Programm, das Bewegung und gesunde Lebensweisen fördert. „Wir haben ein begehbares Herz, das die Kinder hautnah erleben können“, erklärt Zentgraf. Diese Initiative wird durch eine großzügige Spende der Deutschen Herzstiftung unterstützt, die der Akademie bei der Restaurierung des Herzens half.

### **Ein aufregendes Programm für die Kleinen**

Dr. Carolin Haupt und Magdalena Rachor, die Museumspädagoginnen der Kinderakademie, haben ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Neben einer Herzführung, die die Kinder spielerisch an das Thema Bewegung heranführt, gibt es Workshops, die die Bedeutung von Bewegung und Entspannung für die Herzgesundheit verdeutlichen. „Wir wollen, dass die Kinder erkennen, wie wichtig es ist, sich um ihr Herz zu kümmern“, so Haupt. Zebisch ergänzt: „Die drei Säulen für die Herzgesundheit sind Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung.“ Ein eindringlicher Appell, der die Kinder dazu anregen soll, mehr aktiv zu sein und gesunde Entscheidungen zu treffen.

Details	
<b>Ort</b>	Fulda, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**