

Gesunde Schritte: Aktion „Stadt, Land, zu Fuß“ startet im Kreis Höxter!

Die Aktion „Stadt, Land, zu Fuß“ fördert vom 1. bis 21. November aktives Gehen. Jetzt anmelden und für mehr Verkehrssicherheit sorgen!

Kreis Höxter, Deutschland - Im Kreis Höxter wird die Aktion „Stadt, Land, zu Fuß“ vom 1. bis 21. November stattfinden. Diese Initiative wird von der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung (GfW) in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund (KSB) und der Verkehrswacht organisiert. Jetzt haben Interessierte die Möglichkeit, sich online für die Veranstaltung anzumelden und Teil dieser spannenden Herausforderung zu werden.

Die Zahlen sind beeindruckend: Im Jahr 2023 nahmen 574 Teilnehmer in fast 40 Teams an der Aktion teil, was die Organisatoren zu einem erneuten Aufruf bewegt. „Jeder Schritt zählt - ganz gleich, ob beim Einkaufen, beim Sport oder in der Freizeit“, erklärt Landrat Michael Stickeln und fordert die Bürger dazu auf, sich aktiv zu beteiligen.

Gesundheit und Sicherheit im Fokus

Die Teilnehmenden können aus verschiedenen Fitnesslevels wählen - ob beim Spaziergehen, Wandern oder Laufen, die Hauptsache ist, dass man aktiv bleibt. „Es geht nicht nur um den Ehrgeiz, sondern vorrangig um die eigene Gesundheit“, äußert sich Thorsten Schiller, Geschäftsführer des Kreissportbundes, optimistisch über die Möglichkeit, dass viele Menschen mitmachen.

In diesem Jahr wird die Aktion auch ein stärkerer Fokus auf Verkehrssicherheit gelegt. „Gerade in der dunkleren Jahreszeit sind Fußgänger und Radfahrer oft schwer zu erkennen“, erklärt Oliver Thöne von der Verkehrswacht im Kreis Höxter. Die Verkehrswacht empfiehlt daher, helle und reflektierende Kleidungsstücke sowie Zubehör zu tragen, um die Sichtbarkeit im Straßenverkehr zu erhöhen und das Risiko von Unfällen zu minimieren.

Anmeldung und Teilnahme

Die Anmeldung erfolgt unkompliziert online über die Seite www.stadtlandzufuss.de/registrieren. Hier können die Teilnehmer sich einzelnen Teams anschließen oder auch als Einzelstarter auftreten. Es gibt keine Begrenzung in der Größe der Teams; sie können aus Freunden, Nachbarn, Familienmitgliedern oder sogar Kollegen bestehen. Ein wichtiger Punkt ist, dass der Teamname einen Ortsnamen enthalten sollte, um die Zuordnung zu erleichtern.

Zusätzlich zur Anmeldung wird die Öffentlichkeit auch über eine spezielle Brötchentüte über die Aktion informiert, die in mehreren Bäckereien ausliegt. Diese Tüten tragen auf einer Seite das Logo der Initiative und auf der anderen eine wichtige Botschaft der Verkehrswacht: „Mach dich sichtbar! Nur wer sichtbar ist, ist sicher!“. Dies soll die Bürger dazu anregen, sich der Bedeutung von Sichtbarkeit im Straßenverkehr bewusst zu werden.

Für weitere Informationen über die Aktion und mögliche Fragen stehen die Mitglieder des Klimaschutzteams im Kreis Höxter, Martina Krog und Frank Segin, unter der Telefonnummer 05271/9654219 sowie per E-Mail zur Verfügung, um die interessierten Bürger kompetent zu unterstützen.

Die diesjährige Runde der Aktion „Stadt, Land, zu Fuß“ ist ein tolles Beispiel dafür, wie Bewegung und Sicherheit im Alltag kombiniert werden können. Das Engagement des Kreises Höxter

zeigt, wie wichtig es ist, gemeinsam aktiv zu sein und gleichzeitig für mehr Sicherheit im Verkehr zu sorgen. Damit könnte dieser Wettbewerb noch mehr Menschen dazu inspirieren, sich zu bewegen und auf ihre Gesundheit zu achten, während sie gleichzeitig einen Beitrag zur Verkehrssicherheit leisten.

Weitere Informationen über diese interessante Initiative finden sich **hier auf www.westfalen-blatt.de**.

Details

Ort	Kreis Höxter, Deutschland
------------	---------------------------

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at