

Digitale Unterstützung für Lipödem-Patienten: App LipoAlly gestartet!

Pronova BKK und LipoCheck starten die LipoAlly-App, ein digitales Versorgungsprogramm zur Verbesserung der Lebensqualität von Lipödem-Betroffenen.

Leverkusen ist der Schauplatz eines innovativen Schrittes in der Gesundheitsversorgung: Die Pronova BKK hat zusammen mit dem Start-up LipoCheck das digitale Versorgungsprogramm „LipoAlly“ ins Leben gerufen. Dieses Programm zielt darauf ab, die Lebensqualität von Menschen mit Lipödem nachhaltig zu verbessern, indem es sie beim Selbstmanagement ihrer Erkrankung unterstützt. Die Möglichkeit, Diagnosen und Behandlungsmethoden über eine benutzerfreundliche App zu organisieren, könnte für viele Betroffene entscheidend sein.

Das Programm ist ein 12-monatiges, medizinisch fundiertes Konzept, das auf den neuesten Erkenntnissen der Lipödem-Therapie basiert. Es ist nicht nur für jene geeignet, die bereits eine ärztliche Diagnose erhalten haben, sondern auch für Menschen, die sich noch in der Phase der Diagnosestellung befinden. Das Ziel ist klar: Den Patientinnen und Patienten frühzeitige Unterstützung bieten, um ihre Gesundheit zu fördern und die dazugehörige Lebensqualität zu steigern.

Selbstmanagement stärken

Andrea Kalkofen, Versorgungsmanagerin bei der Pronova BKK, betont die Bedeutung von Selbstmanagement für Betroffene. „Ein eigenverantwortlicher Umgang mit der Erkrankung ist elementar für eine erfolgreiche Behandlung“, erklärt sie. Die

LipoAlly-App soll den Nutzern dabei helfen, sich über ihre Erkrankung zu informieren, Methoden zur Schmerzlinderung zu erlernen und ein Bewusstsein für das eigene Wohlbefinden zu entwickeln. Dies könnte das tägliche Leben der Betroffenen maßgeblich verbessern.

Helena Rapprich, Mitgründerin von LipoCheck, schildert das Anliegen des Programms: „Unsere Mission war es von Anfang an, Betroffenen den Zugang zu gezielter Hilfe zu erleichtern.“ Die App soll in den Alltag der Nutzer integriert werden und bietet Orientierung und Unterstützung auf dem Weg zu einem besseren Leben.

Die Funktionen von LipoAlly sind vielfältig. Die App ermöglicht ein umfassendes Symptom- und Therapie-Tracking und bietet den Nutzern Zugang zu Online-Schulungen sowie speziellen Masterclasses. Diese Schulungen behandeln relevante Themen wie Bewegung, mentale Gesundheit und Achtsamkeit, und sollen den Patient:innen dabei helfen, sich besser in ihrer Situation zurechtzufinden. Laut Joseph Meiser, Digital Health Manager bei der Pronova BKK, füllt dieses Programm eine Lücke in der Behandlung von Lipödem.

Die Herausforderung Lipödem

Die Krankheit betrifft laut Studien jede zehnte Frau und bleibt oft unerkannt oder wird missverstanden. Die Symptome können von körperlichen Schmerzen und übermäßiger Gewichtszunahme bis hin zu psychischen Belastungen reichen. Leider sind viele Menschen mit Lipödem mit der Fehleinschätzung konfrontiert, dass sie einfach „Sport und Abnehmen“ durchführen sollten, um ihre Probleme zu lösen. Doch so einfach ist es nicht: Lipödem ist eine chronische Fettverteilungsstörung, die nicht durch Diäten oder Fitnessprogrammen behoben werden kann.

Die gesundheitlichen Folgen können gravierend sein, einschließlich Ödemen, schweren Gliedmaßen und sogar Arthrose. Da der Weg zur Diagnose oft langwierig ist, fühlen sich

viele Betroffene alleingelassen, was ihre Situation weiter verschärfen kann. Ein gutes Selbstmanagement kann hier helfen, den Herausforderungen, die mit dieser Erkrankung einhergehen, besser zu begegnen.

Das Versorgungsmodell LipoAlly könnte somit nicht nur zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen, sondern auch als Unterstützungssystem fungieren, das den Betroffenen wichtige Ressourcen und Informationen an die Hand gibt. Für einen tieferen Einblick in die Thematik ist der ausführliche Bericht **auf www.presseportal.de** empfehlenswert.

Details

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at