

Depressionen bei Kindern: So können wir gemeinsam helfen!

Pädagogen in Freudenstadt warnen vor der steigenden Zahl von Depressionen bei Kindern und Jugendlichen und bieten Unterstützung an.

Freudenstadt, Deutschland - Die alarmierenden Entwicklungen im Bereich der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen werfen besorgniserregende Schatten auf die Gemeinschaft. Pädagogen im Kreis Freudenstadt machen sich zunehmend große Sorgen über die steigenden Fälle von Depressionen unter jungen Menschen. Besonders die Initiative der Kinderwerkstatt Eigen-Sinn fordert dazu auf, nicht wegzuschauen und aktiv zu handeln. „Mein Leben macht Sinn“, ist das eindringliche Motto, das sich durch ihre Appelle zieht. Es wird dringend dazu geraten, den betroffenen Kindern und Jugendlichen durch aufmerksamere Kommunikation und Empathie zu helfen, wie der **Schwarzwälder Bote** berichtete.

Wachsende psychische Belastungen

Die Belange dieses Themas sind nicht zu unterschätzen. Unter den betroffenen Jugendlichen sind viele, die aufgrund von psychosozialen Belastungen in den Schulen und sozialen Umfeldern leiden. Eine in Deutschland durchgeführte Studie zeigt einen besorgniserregenden Trend: Immer mehr Kinder und Jugendliche erleben depressive Episoden, die nicht nur ihre Leistung, sondern auch ihre Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Laut Angaben der **Deutschen Depressionshilfe** sollten Symptome wie anhaltende Traurigkeit und Antriebslosigkeit ernst genommen werden, da diese

frühzeitig behandelt werden können, um Langzeitfolgen zu vermeiden.

Bereits in der BELLA-Studie wurde deutlich, dass depressive Störungen unter Jugendlichen weit verbreitet sind. Experten warnen, dass nicht nur die psychische Gesundheit, sondern auch die sozialen Kontakte sowie die schulische Leistung merklich leiden können. Es ist von entscheidender Bedeutung, diese Gefahren zu erkennen und geeignete Unterstützungsangebote zu schaffen, um den Betroffenen adäquat zu helfen.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Freudenstadt, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.schwarzwaelder-bote.de• www.deutsche-depressionshilfe.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at