

Hansa Frauen starten voller Elan in die Wintervorbereitung!

Hansa Frauen starten ihre Wintervorbereitung in Stralsund mit Trainingsauftakt, Testspielen und Hallenturnier.

Stralsund, Deutschland - Der FC Hansa Rostock hat mit dem ersten Mannschaftstraining des Jahres 2025 offiziell die Vorbereitungen auf die anstehende Rückrunde der Regionalliga eingeleitet. Nach der zuletzt verkürzten Vorbereitung ist der Kader aufgrund einiger Erkältungsfälle leicht ausgedünnt. Chef-Trainer Tino Spörk äußerte sich positiv über den Trainingsauftakt und die Motivation seiner Spieler.

In der ersten Trainingswoche sind drei Einheiten angesetzt, die den Spielerinnen helfen sollen, sich auf die kommenden Herausforderungen vorzubereiten. Ein wichtiger Termin in der Wintervorbereitung ist das erste Testspiel, das am Sonntag, den 12. Januar, um 12:30 Uhr gegen den SV Blau-Weiss Hohen Neuendorf, einem Team der Berlinliga, auf dem Kunstrasenplatz der Hansa-Nachwuchsakademie stattfindet. Weitere Testspiele sind für den 15. Februar gegen Pogon Stettin in Rostock sowie für den 22. Februar gegen TV Eiche Horn in Bremen geplant.

Wichtige Termine und Trainingslager

Das Trainingslager zur Vorbereitung auf die Rückrunde findet in Braunschweig vom 27. Februar bis 2. März statt. Das erste Rückrundenspiel ist dann für den 8. März gegen Fortuna Dresden angesetzt. Zuvor nehmen die Spielerinnen am Hallenturnier in Stralsund am 18. Januar und der Endrunde der Hallen-Landesmeisterschaft MV am 26. Januar in Kröpelin teil.

Die wichtigsten Termine der Wintervorbereitung sind im Folgenden aufgelistet:

- 12.01. Testspiel gegen Blau-Weiss
- 18.01. Hallenturnier Stralsund
- 26.01. Endrunde Hallen-Landesmeisterschaft MV
- 15.02. Testspiel gegen Pogon Stettin
- 22.02. Testspiel in Bremen (vs. TV Eiche Horn)
- 27.02. - 02.03. Trainingslager in Braunschweig
- 08.03. Rückrundenstart Regionalliga gegen Fortuna Dresden

Zusätzlich begann die Rückrunde der Bundesliga am 10. Januar, wobei zahlreiche Teams die Zeit bis dahin für Trainingslager und Testspiele nutzten, wie **bundesliga.com** berichtete.

Beispielhafte Trainingsstarts der Bundesligisten begannen, wie bei FC Bayern München und anderen, am 2. Januar, wobei verschiedene Testspiele stattfanden.

- Übermittelt durch **West-Ost-Medien**

Details	
Ort	Stralsund, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.fc-hansa.de• www.bundesliga.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at