Weihnachten neu erleben: Tipps für eine besinnliche Familienzeit!

Im Uckermark teilen Senioren besinnliche Weihnachtserinnerungen und Tipps für ein entspannteres Fest im Kreise der Familie.

Friedland, Deutschland - Der 23. Dezember hat es in sich! Während die Vorfreude auf das Weihnachtsfest dank des hektischen Konsumrauschs vielerorts zu leiden scheint, kommen einige wertvolle Erinnerungen aus der Tagespflege im Senioren-Wohnpark Friedland ans Licht. Die Senioren, die in besinnlicher Biografiearbeit Erinnerungen an Weihnachten in früheren Zeiten aufleben lassen, betonen, dass der wahre Geist des Festes in der Zeit mit der Familie und nicht im Konsum von Geschenken liegt. Dies bestätigte Juliane Wodrich, Pflegedienstleitung, die berichtete, dass die älteren Gäste eine Rückkehr zu bescheideneren Feiertagen herbeisehnen, bei denen Liebe und gemeinsames Beisammensein im Vordergrund stehen. Heute beklagen sie den Druck und Stress der Weihnachtsvorbereitungen und den übermäßigen Geschenken, die das Fest zu einem Konsumfest machen, statt zu einem der Freude und Besinnlichkeit. “Früher war jedes kleine Geschenk etwas Besonderes,” erinnert sich eine Tagesgast. Ein einfaches Puppenhaus und ein paar selbstgebackene Kekse waren einst das Größte.

Weihnachten im Pflegealltag

Parallel zu den besinnlichen Erinnerungen der Senioren stellt sich die Realität für viele Pflegekräfte, die an den Feiertagen im Dienst sind, oft ganz anders dar. Wie die **Pflegia** berichtet,

verbringen diese Menschen die Feiertage häufig weit weg von ihren eigenen Familien, während sie sich um pflegebedürftige Patient:innen kümmern. Dennoch gibt es zahlreiche Möglichkeiten, auch im Dienst besinnliche Momente zu schaffen: Gemeinsame Kaffeepausen mit Plätzchen, kleine Aufmerksamkeiten für die Patient:innen und alternative Feiertermine mit der Familie können helfen, die Weihnachtsstimmung aufrechtzuerhalten.

„Euer Lächeln und ein Gespräch sind ein Geschenk für die Patient:innen, die keine Besucher empfangen," so der Rat für die Pflegekräfte. Und auch ein kurzes Video-Gespräch mit der Familie lässt ein wenig Weihnachtlichkeit in den oft fordernden Pflegealltag einfließen, während der Pflegealltag weiterhin erfüllt von Menschlichkeit und Gemeinschaft ist.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Friedland, Deutschland
Quellen	• **www.uckermarkkurier.de** • **www.pflegia.de**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at