

Wetterwarnung für Cottbus: Regen, Pollen und Gesundheitstipps!

Erfahren Sie, wie das Wetter in Cottbus heute Ihre Gesundheit beeinflusst, inklusive Pollenflug- und Biowetter-Vorhersage.

Cottbus, Deutschland - In Cottbus erwartet die Bevölkerung heute, am 13. November 2024, ein trüber und regnerischer Tag! Mit Temperaturen, die nur auf 4 °C steigen, und einer 100-prozentigen Wahrscheinlichkeit für leichten Regen, sollten Sie Ihren Regenschirm nicht vergessen! Der schwache Wind weht mit bis zu 12 km/h, während der UV-Index mit 0,41 im niedrigen Bereich bleibt. Die Sonne lässt sich nur kurz blicken, mit Sonnenaufgang um 07:11 Uhr und Sonnenuntergang um 16:11 Uhr.

Morgen, am 14. November, wird es nicht viel besser: Die Temperaturen steigen auf maximal 7 °C, und es bleibt überwiegend bewölkt. Niederschläge sind nicht zu erwarten, aber der Wind frischt auf und kann bis zu 21 km/h erreichen. Der UV-Index sinkt auf 0,26, was bedeutet, dass die Sonnenstrahlen weiterhin harmlos sind. Auch hier bleibt der Sonnenaufgang zur gleichen Zeit, während die Dunkelheit um 16:11 Uhr zurückkehrt.

Biowetter und Gesundheit

Das Biowetter in Cottbus zeigt heute eine gemischte Bilanz. Während das allgemeine Befinden und die Herz-Kreislauf-Beschwerden als positiv bewertet werden, gibt es leichte Gefahren für Menschen mit hohem Blutdruck und rheumatischen

Beschwerden. Die Empfehlung lautet: Bewegung im Freien, um die Abwehrkräfte zu stärken! Für Allergiker bleibt die Pollenbelastung heute niedrig, ohne nennenswerte Belastungen durch Pollen von Erle, Birke, Roggen und Co.

Die Wetterfühligkeit könnte jedoch einige Menschen betreffen, insbesondere bei Kopfschmerzen und Migräne. Die thermische Belastung ist heute vormittags schwach, nachmittags gibt es keine Belastung. Die Cottbuser sollten also gut auf sich achten und die frische Luft nutzen, um sich fit zu halten!

Details

Ort	Cottbus, Deutschland
------------	----------------------

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at