

Wetter und Biowetter in Cottbus: So beeinflusst es Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie, wie das Biowetter und die Pollenflug-Vorhersage in Cottbus Ihre Gesundheit heute und morgen beeinflussen können.

Cottbus, Deutschland - In Cottbus sorgt das aktuelle Biowetter für Aufregung! Am 02.11.2024 starten die Cottbuser mit frischen 10 Grad in den Tag, doch die Temperaturen werden nur bis auf 9 °C klettern, bevor sie in der Nacht auf 4 Grad sinken. Leichter Regen ist angesagt, mit einer Niederschlagswahrscheinlichkeit von 20 %. Ein mäßiger Wind weht mit bis zu 21 km/h, während der UV-Index mit 1,27 im niedrigen Bereich bleibt. Sonnenaufgang ist um 06:11 Uhr, und die Dämmerung bricht um 16:11 Uhr herein.

Doch was erwartet die Menschen in Cottbus am nächsten Tag? Am 03.11.2024 wird es noch kühler: Morgens starten die Temperaturen bei 3 Grad und erreichen tagsüber nur 8 °C. Die Nacht bringt wieder 4 Grad, und der Himmel bleibt überwiegend bewölkt. Niederschläge sind nicht zu erwarten, und der Wind weht schwach mit bis zu 12 km/h. Der UV-Index liegt mit 1,15 ebenfalls im geringen Bereich. Sonnenaufgang ist um 07:11 Uhr, Sonnenuntergang bleibt unverändert bei 16:11 Uhr.

Biowetter und Gesundheit

Wie beeinflusst das Wetter die Gesundheit der Cottbuser? Die aktuelle Biowetter-Vorhersage zeigt, dass das allgemeine Befinden heute Vormittag als neutral (☐☐) und am Nachmittag als positiv (☐☐) eingeschätzt wird. Herz-Kreislaufbeschwerden sind

bei Hypotonie (niedriger Blutdruck) und Hypertonie (hoher Blutdruck) heute nur geringfügig gefährdet. Kopfschmerzanfälligkeit und Migräne könnten jedoch beide Tage über moderate Beschwerden verursachen. Für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen und Asthma wird ein schonendes Verhalten empfohlen.

Pollenflug-Vorhersage in Cottbus

Die Pollenbelastung in Cottbus bleibt heute niedrig: Erle, Birke, Roggen, Beifuss, Gräser, Hasel, Esche und Ambrosia zeigen keine Belastung. Das bedeutet, Allergiker können aufatmen! Die Pollenflugvorhersage bleibt stabil, und es sind keine hohen Belastungen zu erwarten.

Details	
Ort	Cottbus, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)