

## **Wetter in Cottbus: So beeinflusst es Gesundheit und Pollenflug!**

Aktuelle Wetterprognose für Cottbus am 19./20.10.2024: Pollenflug, Auswirkungen auf Allergien und Gesundheit im Überblick.

**Cottbus, Deutschland** - Das Wetter für die Region Cottbus hat am Samstag, den 19. Oktober 2024, einige interessante Einblicke in das Biowetter und die Pollenbelastung zu bieten. Bei Temperaturen, die zu Tagesbeginn bei 11 Grad Celsius lagen, wird sich das Thermometer im Laufe des Tages auf maximal 17 Grad Celsius bewegen. In der Nacht zum Sonntag sinken die Werte wieder auf 12 Grad. Es wird erwartet, dass zwar überwiegend Wolken den Himmel bedecken, jedoch sind keine Niederschläge in Aussicht. Zudem weht ein mäßiger Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 21 km/h, was die Wetterbedingungen milder erscheinen lässt.

Am Sonntag, dem 20. Oktober, wird es ähnlich sein, mit Temperaturen von 10 Grad in der Früh, die tagsüber auf bis zu 16 Grad ansteigen können. Auch hier bleibt es weitgehend bewölkt, und der Wind weht etwas schwächer bei maximal 16 km/h. Der UV-Index bleibt niedrig, was für die Gesundheit vorteilhaft ist.

### **Ein Blick auf die Gesundheitsauswirkungen**

Die aktuellen Biowetterbedingungen in Cottbus zeigen positive Auswirkungen auf das allgemeine Befinden der Menschen. Sowohl am Vormittag als auch am Nachmittag liegt die allgemeine Fitness im grünen Bereich, was auf einen positiven

Einfluss auf Herz-Kreislauf-Beschwerden und psychische Gesundheit hindeutet. Im Detail sind die Werte für Schwindel, Kopfschmerzen, Schlafqualität und Konzentration einfach bemerkenswert positiv, was an einem Mangel an extremen Wetterveränderungen liegt.

	Heute Vormittag	Heute Nachmittag
Allgemeines Befinden	□□	□□
Kreislaufbeschwerden	□□	□□
Kopfschmerzanfälligkeit	□□	□□
Psychische Leistungsfähigkeit	□□	□□

Eine besondere Aufmerksamkeit sollte auf die Empfehlungen gelegt werden, die für Menschen mit Allergien oder wetterfühligem Verhalten bereitgestellt werden. Bewegung im Freien wird empfohlen, um die Abwehrkräfte zu stärken und optimale Bedingungen für den Körper zu schaffen. Dies gilt insbesondere für Personen, die unter Herz- und Kreislauferkrankungen oder Atemwegserkrankungen leiden.

## Pollenflug und Allergene in Cottbus

Hinsichtlich der Pollenbelastung zeigen die aktuellen Messungen eine bisher niedrige Belastung in Cottbus. Es sind keine Pollen von Allergenen wie Erle, Birke, Roggen, Beifuss oder anderen bedeutenden Pflanzen zu spüren. Dies stellt einen beruhigenden Umstand für Allergiker dar, die häufig unter den Folgen der Pollenbelastung leiden. Das Fehlen signifikanter Pollenbelastung ist besonders zu begrüßen, da viele Menschen während der Allergiesaison unter Beschwerden wie Niesen, Juckreiz oder Atemschwierigkeiten leiden.

Heute	
Erle	○

Birke	○
Roggen	○
Beifuss	○
Gräser	○
Hasel	○
Esche	○
Ambrosia	○

☐☐ = hohe Belastung, ● = mittlere Belastung, ○ = keine Belastung

Diese positive Wetterlage und die geringe Pollenbelastung könnten für viele Cottbuser einen Willkommenseffekt haben, da die Menschen die Möglichkeit haben, das milde Wetter im Freien zu genießen, ohne unter allergischen Reaktionen zu leiden. Die prognostizierten Wetterbedingungen scheinen sich also als äußerst vorteilhaft für die Allgemeinheit zu erweisen.

Für eine umfassendere Berichterstattung über die aktuelle Pollenbelastung und das Biowetter in Cottbus, können Sie die Informationen **hier auf [www.news.de](http://www.news.de)** nachlesen.

#### Details

<b>Ort</b>	Cottbus, Deutschland
------------	----------------------

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**