

## **Cottbus im Pollenflug: So beeinflusst das Wetter Ihre Gesundheit!**

Erfahren Sie alles über das aktuelle Biowetter und die Pollenflugvorhersage für Cottbus. Wie Wetterfühligkeit Ihre Gesundheit beeinflusst.

**Cottbus, Deutschland** - Die aktuelle Wetterlage in Cottbus sorgt für ein gemischtes Befinden! Am Mittwoch, dem 23. Oktober 2024, starten wir mit frischen 8 Grad. Tagsüber klettern die Temperaturen auf angenehme 13 °C. Der Himmel zeigt sich überwiegend bewölkt, aber Regen bleibt aus. Mit einem leichten Wind von maximal 11 km/h ist es ein angenehmer Herbsttag.

Morgen, am 24. Oktober, fällt das Thermometer am Morgen auf 7 Grad, bevor die Temperaturen auf bis zu 15 °C steigen. Erfreulicherweise bleibt der Himmel klar und trocken, mit einem schwachen Wind von bis zu 18 km/h. Der UV-Index verbleibt in beiden Tagen im niedrigen Bereich - heute bei 1,53 und morgen bei 1,6. Sonnenaufgang ist heute um 07:10 Uhr und Sonnenuntergang um 17:10 Uhr!

### **Biowetter-Highlights in Cottbus**

Besonders für Allergiker und wetterfähige Personen kann der heutige Tag eine Herausforderung darstellen. Das Biowetter zeigt, dass Herz-Kreislaufbeschwerden, Kopf- und Migräneanfälligkeit sowie andere gesundheitliche Beeinträchtigungen bei niedriger thermischer Belastung auftreten können. Die Empfehlungen für heute? Eine sanfte Herangehensweise an blutdruckfördernde Aktivitäten und Geduld, wenn die Symptome des Asthmas zunehmen. Die

Beschaffenheit des Wetters ist zwar überwiegend positiv, allerdings sollten Betroffene vorsichtig sein und auf ihre Gesundheit achten.

## **Pollenfluginfo für Allergiker**

Die Pollenbelastung in Cottbus ist aktuell niedrig – keine besonderen Allergieauslöser sind heute aktiv. Betroffene können aufatmen, da die Belästigung durch Pollen von Erle, Birke, Roggen und anderen Pflanzen minimal ist. Ein Plus für alle, die zu Heuschnupfen neigen!

Details

**Ort**

Cottbus, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**