

## **Biowetter und Pollenflug: So geht es in Mönchengladbach heute und morgen!**

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflug-Vorhersage für Mönchengladbach und deren Einfluss auf Ihr Wohlbefinden.

**Mönchengladbach, Deutschland** - Mönchengladbach steht heute unter dem Einfluss eines überwiegend bewölkten Himmels, während die Temperaturen am Dienstag, den 05.11.2024, von 5 Grad in der Früh auf angenehme 11 Grad steigen. In der Nacht fallen die Werte wieder auf 7 Grad. Die gute Nachricht für Allergiker: Niederschläge sind nicht in Sicht! Ein schwacher Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 13 km/h sorgt für ein mildes Klima, und der UV-Index bleibt mit 1,19 im niedrigen Bereich. Sonnenaufgang ist um 07:11 Uhr, während die Sonne um 17:11 Uhr untergeht.

### **Wettervorhersage für morgen**

Der Mittwoch bringt ähnliche Bedingungen, mit Temperaturen, die am Morgen bei 6 Grad beginnen und tagsüber bis auf 12 Grad ansteigen. Auch morgen bleibt es weitgehend trocken, und der Wind weht schwach mit bis zu 7 km/h. Der UV-Index sinkt leicht auf 1,05. Sonnenaufgang bleibt gleich, jedoch wird die Sonne bereits um 16:11 Uhr untergehen.

### **Biowetter-Analyse**

Das Biowetter zeigt für heute eine positive Auswirkung auf das allgemeine Befinden, während leichte Herz-Kreislaufbeschwerden und Migräneanfälligkeit beobachtet

werden können. Für das Wohlbefinden wird Bewegung im Freien empfohlen, um die Abwehrkräfte zu stärken. Die Pollenbelastung in Mönchengladbach bleibt heute auf null, was eine Erleichterung für Allergiker darstellt. Keine Pollen von Erle, Birke, Roggen oder anderen Pflanzen sind zu erwarten. Halten Sie sich bereit für einen angenehmen Tag ohne Wetterkapriolen!

#### Details

<b>Ort</b>	Mönchengladbach, Deutschland
------------	------------------------------

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**