

Haustierliebe im Alter: Wie ein Hund das Leben verändert!

Lesen Sie am 13. Januar 2025 bei Manfred Suttinger über Haustiere im Alter und deren Auswirkungen auf das Leben in Kleinmachnow.

Kleinmachnow, Deutschland - Die Literaturveranstaltung in Kleinmachnow am 13. Januar 2025 wird durch die Lesung von Manfred Suttinger bereichert. Suttinger, geboren 1957 in Berlin-Tempelhof, liest aus seinem neuen Buch „Der Hund bleibt hier. Punkt.“, in dem er die Geschichte seiner Hündin Tamara und deren Einfluss auf sein Leben beschreibt. Anfangs skeptisch gegenüber Haustieren, entwickelte der ehemalige Filmregisseur und bis Sommer 2022 als Fernsehredakteur beim öffentlich-rechtlichen Rundfunk tätige Suttinger eine große Liebe für Hunde.

Manfred Suttinger studierte Gesellschafts- und Wirtschaftskommunikation an der Hochschule der Künste (heute UdK) und ist verheiratet mit der Ärztin Kornelia Suttinger. Das Paar hat fünf Kinder und fünf Enkel und lebt in Kleinmachnow bei Berlin. Die Veranstaltung wird von der Gemeinde Kleinmachnow in Zusammenarbeit mit der SG Kultur organisiert und beinhaltet eine Autogrammstunde nach der Lesung. Der Eintritt kostet 5 Euro, und Karten sind nur an der Abendkasse erhältlich. Interessierte können sich unter kultur@kleinmachnow.de für Interviews voranmelden.

Haustiere und deren Bedeutung im Alter

In Zusammenhang mit der Lesung und Suttingers Geschichten

steht auch die zunehmende Bedeutung von Haustieren für ältere Menschen. Laut einer Befragung des Zentralverbands Zoologischer Fachbetriebe und des Industrieverbands Heimtierbedarf waren im Jahr 2017 bereits 26 Prozent der Haustierbesitzer 60 Jahre oder älter. Haustiere bieten zahlreiche Vorteile für Rentner, die nun mehr Zeit für deren Pflege haben.

Die Cigna Krankenversicherung hebt drei Vorteile von Haustieren im Alter hervor: die Verringerung von Einsamkeit, die Verbesserung der körperlichen Fitness sowie den Aufbau sozialer Kontakte. Studien zeigen, dass Haustierbesitzer sich 36 Prozent weniger einsam fühlen als Nicht-Haustierbesitzer. Darüber hinaus zeigt eine Untersuchung der University of Lincoln, dass Hundebesitzer im Durchschnitt 22 Minuten pro Tag aktiver sind als ihre Altersgenossen ohne Hund und häufiger die empfohlenen 150 Minuten körperliche Aktivität pro Woche erreichen. Soziale Interaktionen ergeben sich besonders beim Spaziergehen, wenn Hundebesitzer neue Bekanntschaften schließen können.

Für weitere Informationen zur Veranstaltung und zu Thema Haustiere im Alter bietet die Gemeinde Kleinmachnow eine **Webseite** und Anfragen können an kultur@kleinmachnow.de gerichtet werden. Zusätzliche Informationen zu Vorteilen von Haustieren finden Sie in dem Artikel von **Augsburger Allgemeine**.

- Übermittelt durch **West-Ost-Medien**

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Kleinmachnow, Deutschland
Quellen	• www.potsdam-mittelmark.de • www.augsburger-allgemeine.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at