

Neues Kursprogramm der vhs: Gesundheit im Fokus für 2025!

Das neue Programm der vhs Landkreis Pfaffenhofen startet am 2. Dezember. Fokus auf Gesundheit, Kurse und Gutscheine verfügbar.

Hauptplatz 22, 85276 Pfaffenhofen, Deutschland - Das neue Programm der Volkshochschule (vhs) Landkreis Pfaffenhofen ist da und verspricht einen frischen Start ins Jahr 2025! Ab sofort können sich Interessierte für spannende Kurse anmelden, die ab Montag, 2. Dezember, um 8 Uhr beginnen. Die Anmeldung ist einfach: online unter vhs.landkreis-pfaffenhofen.de, telefonisch unter +49 8441 27-4000 oder persönlich im Landratsamt am Hauptplatz 22 in Pfaffenhofen.

Das Wintertrimester steht ganz im Zeichen der Gesundheit! Die vhs verfolgt die Überzeugung, dass Gesundheit mehr ist als nur die Abwesenheit von Krankheit. „Wir unterstützen Sie dabei, ein Gleichgewicht zu finden und Ihre Gesundheit auf allen Ebenen zu stärken“, erklärt vhs-Leiterin Alice Köstler-Hösl. Ob Bewegung, Ernährung, Entspannung oder mentale Fitness – hier gibt es Angebote, die helfen, einen gesundheitsfördernden Lebensstil zu entwickeln. Am Samstag, 25. Januar 2025, findet von 10 bis 13 Uhr ein Gesundheitstag im Landratsamt Pfaffenhofen statt, der Vorträge und Workshops zu diesen Themen bietet.

Vielfältige Angebote für alle!

Doch das ist noch nicht alles! Die vhs bleibt ihrem breiten Spektrum treu: Vorträge, Kurse und Exkursionen aus

Gesellschaft, Beruf, Sprachen und Kultur sind nur einige der Möglichkeiten. Auch Online-Angebote ermöglichen flexibles Lernen, egal wo man sich befindet. Landrat Albert Gürtner hebt die Bedeutung der vhs hervor: „Hier kommen Menschen über ihre gemeinsamen Interessen zusammen. Es kommt zu Begegnung und Austausch, was den Horizont erweitert und Freundschaften entstehen lässt.“

Und für alle, die noch ein passendes Geschenk suchen, gibt es die Möglichkeit, Geschenkgutscheine zu erwerben! Diese können wie ein Kurs gebucht werden und bieten den Beschenkten die Freiheit, aus dem vielfältigen Angebot zu wählen. Alice Köstler-Hösl ermuntert alle: „Entdecken Sie das neue Programm und starten Sie mit frischer Energie ins Jahr 2025!“

Details

Ort

Hauptplatz 22, 85276 Pfaffenhofen,
Deutschland

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)