

Sternenstaub und Müttergesundheit: Events im Gramschatzer Wald!

Erleben Sie am 28.10.2024 spannende Veranstaltungen: Sternengucken, Frauengesundheit, Eislaufen und mehr in der Region.

Bahnhofplatz 2, 97070 Würzburg, Deutschland - Im Gramschatzer Wald wird es magisch! Am Montagabend, um 18 Uhr, lädt das Walderlebniszentrum zu einem faszinierenden Sternengucken ein. Hier können große und kleine Bären nicht nur im dichten Wald, sondern am funkelnden Himmelszelt entdeckt werden. Ein unvergesslicher Blick in die Tiefen unserer Galaxie erwartet die Besucher!

Für Mütter, die ihre Bedürfnisse mit denen ihrer Kinder in Einklang bringen möchten, gibt es ein wichtiges Event: Von 15 bis 17 Uhr findet in der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder in Karlstadt ein Vortrag über Frauengesundheit und Achtsamkeit statt. Hier wird ein Austausch über die Herausforderungen und Möglichkeiten für Mütter geboten.

Hormonyoga und Eislaufen

Ein weiteres Highlight des Tages ist der Schnupperkurs „Hormonyoga“ von Dr. Dinah Rodriguez, der von 16:30 bis 18 Uhr in Lohr stattfindet. Dieser Kurs zielt darauf ab, die Hormonproduktion zu reaktivieren und richtet sich insbesondere an Frauen ab Mitte dreißig, die typischen Frauenleiden und Wechseljahresbeschwerden vorbeugen möchten.

Winterliche Freude in Schweinfurt! Eislaufen ist angesagt!

Bereits jetzt können Schlittschuhfans ihre Runden auf dem Eis drehen. Die Eislaufzeiten sind von 9:30 bis 11:30 Uhr und abends von 20:15 bis 21:45 Uhr. Packt die Schlittschuhe ein und genießt die kalte Jahreszeit!

Für Filmfans gibt es ebenfalls spannende Angebote: Die Tragikomödie „Anora“ startet um 16:45 Uhr und 19:50 Uhr, während die Horrorfilm-Adaption „Salem’s Lot“ um 20:30 Uhr auf der Leinwand zu sehen ist. Für Liebhaber des Grusels wartet „Terrifier 3“ ebenfalls um 20:30 Uhr. Action gibt es mit „Venom – The Last Dance“ um 15:00 Uhr, 17:55 Uhr und 20:35 Uhr, und die erste Verfilmung des Jugendfantasy-Romans „Woodwalkers“ läuft um 15:00 Uhr und 17:50 Uhr. Die Komödie „Alter weißer Mann“ mit Jan Josef Liefers ist um 15:00 Uhr, 17:35 Uhr und 20:15 Uhr zu sehen.

Für alle, die nach Abenteuer suchen, bietet das Lasertag Würzburg eine aufregende Arena mit Schwarzlicht und coolen Hindernissen, täglich von 10 bis 24 Uhr. Und wer Lust auf Bowling hat, findet in der Region zahlreiche Bowlingcenter für Spaß und Action!

Details	
Ort	Bahnhofplatz 2, 97070 Würzburg, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)