

Digitaler Elternabend: Essstörungen bei Jugendlichen im Fokus!

Der Digitale Elternabend am 14. November informiert über Essstörungen bei Jugendlichen. Kostenlos und anonym teilnehmen!

Freyung, Deutschland - In einem alarmierenden Schritt zur Aufklärung über Essstörungen bei Jugendlichen veranstaltet der Landkreis Freyung-Grafenau einen digitalen Elternabend, der Eltern und Interessierten wertvolle Einblicke bietet. Am Donnerstag, den 14. November um 19.30 Uhr, wird die erfahrene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Lisa Jemetz in einem 45-minütigen Vortrag die Schattenseiten des Essverhaltens beleuchten. Die Teilnahme ist kostenlos und anonym – eine Chance, die sich kein besorgter Elternteil entgehen lassen sollte!

Jemetz, die seit 2020 in Freyung praktiziert, wird die häufigsten Essstörungen wie Anorexie, Bulimie und Binge-Eating detailliert vorstellen. Sie wird die Ursachen und Symptome dieser ernsthaften Erkrankungen erläutern und auf die verheerenden Auswirkungen auf die Gesundheit der Betroffenen eingehen. Nach dem Vortrag haben die Teilnehmer die Möglichkeit, direkt Fragen an die Expertin zu stellen. Dies ist eine einmalige Gelegenheit, um mehr über die Sorgen und Unsicherheiten zu erfahren, die viele Eltern plagen.

Einfacher Zugang für alle

Die Teilnahme am digitalen Elternabend ist unkompliziert: Interessierte können sich über einen bereitgestellten Link

anmelden, wobei sie lediglich einen frei wählbaren Namen angeben müssen. Die Veranstaltung richtet sich nicht nur an Eltern, sondern auch an Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte und alle, die sich für das Thema interessieren. Die Reihe wird auch 2025 fortgesetzt, mit weiteren Themen wie Handysucht und Ängsten. Für alle, die mehr über die Herausforderungen der Jugend erfahren möchten, ist dies eine wertvolle Informationsquelle!

Details	
Ort	Freyung, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)