

## **Lebenslauf in Freising: 230 Teilnehmer laufen für guten Zweck!**

230 Teilnehmer laufen für den guten Zweck in Freising. Der Benefizlauf unterstützt die Lebenshilfe und fördert Inklusion.

**Gartenstraße 57, 85354 Freising, Deutschland** - Im Freising findet in diesen Tagen ein ganz besonderer Benefizlauf statt: Die Stiftung Lebenshilfe Freising veranstaltet ihren zwölften Lebenslauf, der vom 12. bis 20. Oktober läuft. Der Event knüpft an die Zeiten vor der Corona-Pandemie an und hat in diesem Jahr bereits 230 Teilnehmer mobilisiert, die gemeinsam beeindruckende 1340,03 Kilometer zurücklegten. Dies hat der Stiftung einen Betrag von mehr als 20.000 Euro an Spenden beschert, was die Bedeutung dieser Veranstaltung unterstreicht.

Der Beginn dieses einzigartigen Events fiel auf den vergangenen Samstag. Die Teilnehmer hatten die gesamte Woche Zeit, um ihre individuellen Kilometer festzuhalten. Dabei waren der Fantasie keine Grenzen gesetzt; ob Laufen, Gehen, Radeln oder Schwimmen – alle Aktivitäten wurden gezählt. Dies ermutigte Menschen jeden Alters und mit unterschiedlicher Fitness dazu, aktiv für den guten Zweck zu werden.

### **Festivitäten und Programm**

Das große Finale des Lebenslaufs bildet ein festliches Ereignis am kommenden Sonntag, dem 20. Oktober, an der Gartenstraße 57. Während dieses Festes gibt es zahlreiche Aktivitäten und ein buntes Rahmenprogramm. Die Teilnehmer können vor Ort ihre Startnummern abholen und ihre zurückgelegten Kilometer um

die hübschen Moosachwiesen laufen. Der Zeitplan sieht einiges vor: Ab 11.30 Uhr können sich die Teilnehmer anmelden, bevor um 13 Uhr die offizielle Eröffnung durch den Schirmherrn OB Tobias Eschenbacher folgt. Zudem sind verschiedene Essenstände und musikalische Darbietungen durch talentierte Künstler, wie zum Beispiel Rosa & Co. und die Moosach Blosn, von der Stadtkapelle Freising geplant.

Für die kleinen Gäste wird es eine Hüpfburg geben, und Kinderschminken steht ebenfalls auf der Agenda. Dies sorgt dafür, dass auch die jüngeren Teilnehmer voll auf ihre Kosten kommen. Die Veranstaltung bietet eine wunderbare Möglichkeit, Menschen zusammenzubringen und den gemeinschaftlichen Zusammenhalt zu fördern.

## **Ein Lebenslauf für alle**

Die Initiative unter dem Motto „Laufen für ein buntes Leben ohne Barrieren“ zielt darauf ab, die Einrichtungen und wichtige Projekte der Lebenshilfe Freising zu unterstützen. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, Sponsoren zu finden, die je Kilometer einen Beitrag spenden. Alternativ können sie auch einen festen Spendenbetrag wählen. Wichtig ist, dass jeder, unabhängig von seiner sportlichen Leistungsfähigkeit oder Mobilität, teilnehmen kann. Es kommt nicht auf die Geschwindigkeit an, sondern auf die Teilnahme selbst und die gemeinsame Kilometeranzahl.

Die Dokumentation der zurückgelegten Strecke kann kreativ über soziale Medien unter dem Hashtag #lebenslauffreising2024 erfolgen, was den Event zusätzlich belebt und die Solidarität und das Gemeinschaftsgefühl stärkt.

Die Unterstützung für die Stiftung Lebenshilfe Freising kann auch ohne Teilnahme am Lauf durch Direktspenden erfolgen. Interessierte Spender können die Stiftung direkt über die angegebenen Kontodaten unterstützen. Für die virtuelle Teilnahme am Lauf ist eine Anmeldung notwendig, die noch bis

zum 19. Oktober über die Website der Lebenshilfe Freising möglich ist.

Wichtig zu beachten: Am Tag des Läuferfests wird die Gartenstraße ab der Rosenstraße bis zum Mühlenweg und über den Mühlenangergraben für den Verkehr gesperrt sein. Eine Umleitung über die Frühlingsstraße wird empfohlen, um den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu gewährleisten.

Für weitere Informationen über den Lebenslauf und die Teilnahmebedingungen, lohnt sich ein Blick auf die **Website der Stiftung Lebenshilfe Freising**.

Details	
<b>Ort</b>	Gartenstraße 57, 85354 Freising, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**