

Triathlon-Talent Laura Treffer: Auf dem Weg zur großen Sportkarriere!

Die 18-jährige Laura Treffer aus Neustadt an der Weinstraße erweitert ihr Talent im Triathlon nach Erfolgen in der Leichtathletik.

Neustadt an der Weinstraße, Deutschland - Die 18-jährige Laura Treffer aus Neustadt, eine vielversprechende Athletin der Leichtathletikgemeinschaft Kelheim, erobert die Sportwelt mit bemerkenswerten Leistungen im Triathlon und den Langstreckenläufen. In den letzten Monaten konnte sie sich bereits mehrere Erfolge erarbeiten: So belegte sie beim Ingolstädter Halbmarathon den zweiten Platz und triumphierte fünf Monate später beim Halbmarathon in Altötting. Ihre Trainer, unter anderem der erfahrene Hannes Heling, attestieren ihr großes Potenzial, insbesondere im Langstreckenbereich. Laura, die zudem ein Talent im Tennis hat, zielt darauf ab, in verschiedenen Disziplinen weiter zu wachsen, wobei der Triathlon nun eine zentrale Rolle in ihrer sportlichen Karriere einnimmt, wie [mittelbayerische.de](https://www.mittelbayerische.de) berichtet.

Eine neue Leidenschaft erwacht

Die Erfolge im Rahmen des Triathlons beginnen vielversprechend: Laura konnte bereits bei zwei Junioren-Triathlons, darunter der in Neustadt, beeindruckende zweite Plätze erzielen. Zukünftige Ziele der Sportlerin sind klare Ansagen: Sie plant, an weiteren Wettkämpfen auf olympischer und Sprintdistanz teilzunehmen. Ihre Motivation wird durch Vorbilder wie die dreifachen Ironman-Weltmeister Jan Frodeno und Patrick Lange beflügelt. Laura sieht sich optimal aufgestellt,

um 2025 ihre Ambitionen im Triathlon weiter voranzutreiben und möglicherweise sogar an einem Ironman teilzunehmen. Ihre sportliche Karriere wird dabei von einem ausgeklügelten Zeitmanagement und einem klaren Trainingsplan begleitet.

Ein weiterer interessanter Einblick in das vergangene Laufjahr bietet die Erfahrung eines anderen Athleten, der auf einen soliden Saisonstart mit vielen Wettkämpfen zurückblickt. Bei den Wettkämpfen konnte er Bestzeiten aufstellen und sammelte durch zahlreiche Herausforderungen wertvolle Erfahrungen. Sein Highlight war der freiwillige Teilnahme beim Wings for Life Run, der weltweit Spenden für Rückenmarkforschung sammelt, was zeigt, wie vielseitig und verbindend der Lauf- und Triathlonsport sein kann. Ein Erlebnis, das auch Laura motiviert, ihre eigenen Grenzen zu testen, spiegelt sich in den Erzählungen über die Erfolge und Misserfolge, die Wettkämpfe mit sich bringen, wider, wie **laufhannes.de** schildert.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Neustadt an der Weinstraße, Deutschland
Quellen	• www.mittelbayerische.de • www.laufhannes.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at