

## **Essen wie vor 100 Jahren: Steffi Kammermeier liest in Friedberg!**

Steffi Kammermeier liest am 15. November in Friedberg aus „Was hamma gessn?“, einem Buch über vergangene Esskulturen.

**Friedberg, Deutschland** - Steffi Kammermeier, eine talentierte Münchner Regisseurin und Dokumentarfilmerin, wird am Freitag, den 15. November, um 19 Uhr im Club 20 in Friedberg aus ihrem neuesten Werk „Was hamma gessn?“ vorlesen. Ihr Buch nimmt die Leser mit auf eine nostalgische Reise zurück zu den Wurzeln der bayerischen Esskultur, indem es den ländlichen Alltag vor hundert Jahren thematisiert, der geprägt war von dem, was Feld und Stall hergaben.

Die Autorin, die 1959 geboren wurde und am Rande von München aufwuchs, lässt das Publikum in eine Zeit eintauchen, in der die Nahrungsmittel direkt von den Bauernhöfen kamen. In ihrem Buch teilt sie zahlreiche alte Rezepte, die das damalige Leben widerspiegeln, und bietet einen Einblick in eine Welt, die so nicht mehr existiert. Die Faszination für bäuerliche Traditionen rührt von ihrer Kindheit her, wie sie in einem Porträt vom Bayerischen Fernsehen erwähnt. Ihr Vater stammte von einem Gutshof in der Landshuter Gegend, was ihre Verbindung zur ländlichen Kultur verstärkte.

### **Einblicke in ein vergangenes Leben**

Kammermeier, die zunächst eine Karriere als Ärztin anstrebte, entschloss sich stattdessen, ein Studium an der Filmhochschule aufzunehmen. Dies führte sie in die Welt des Films, wo sie seit

vielen Jahren tätig ist. In „Was hamma gessn?“ reflektiert sie über die Einflüsse und Werte der früheren Landbewohner, während sie die alte Kochkunst und den Lebensstil der damaligen Zeit thematisiert. Ihr Werk ist eine Hommage an die bayerische Kultur und die Bedeutung von traditionellen Ernährungsweisen.

Die Lesung wird von einem besonderen Interesse begleitet, da viele Menschen ein Verlangen nach Authentizität und Rückbesinnung auf alte Werte hegen, die in der modernen Gastronomie oft verloren gegangen sind. Mit Kammermeiers Buch wird nicht nur ein Stück Geschichte lebendig, sondern es bietet auch eine Möglichkeit, größere Zusammenhänge und den Wandel der Essgewohnheiten zu reflektieren.

Karten für die Lesung sind im Vorverkauf erhältlich bei Patchwork Friedberg unter der Telefonnummer 0821/3193201. Dies ist eine Gelegenheit, die eigene Verbindung zur traditionellen bayerischen Küche zu vertiefen und von einer der erfahrensten Stimmen in der Dokumentarfilmbranche zu lernen.

Für weitere Informationen über Steffi Kammermeiers Vortrag und ihr Buch, **siehe die aktuelle Berichterstattung auf [www.donaukurier.de](http://www.donaukurier.de)**.

#### Details

|            |                        |
|------------|------------------------|
| <b>Ort</b> | Friedberg, Deutschland |
|------------|------------------------|

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**