Silvesterlauf in Mergelstetten: Wer wird der Champion 2024?

Erfahren Sie alles über die laufenden Veranstaltungen im Landkreis Heidenheim 2025, inklusive Silvesterlauf und vielen mehr.

Heidenheim, Deutschland - Im Landkreis Heidenheim stehen im Jahr 2025 zahlreiche Laufveranstaltungen auf dem Programm. Der Auftakt erfolgt mit dem 10. Mergelstetter Silvesterlauf, der am Dienstag, dem 31. Dezember, um 10 Uhr auf der Arphalde startet. Anmeldungen sind bis zum 31. Dezember um 9 Uhr möglich.

Die aktuelle Laufcup-Wertung zeigt aufregende Entwicklungen. Bei den Frauen führt Ciara Elsholtz von der TSG Giengen mit 690,18 Punkten vor Maike Fetzer (680,47 Punkte/Team Wrestler Sport) und Jacqueline Wiedemann (673,92 Punkte/TSG Giengen). Bei den Männern hat Max Feinauer (TSG Giengen) mit 696,42 Punkten die Nase vorn, gefolgt von Torsten Haußmann (657,13 Punkte/Strandfigurkurs-Nachsitzgruppe) und Sascha Baß (647,88 Punkte/TSG Giengen).

Die Laufveranstaltungen im Überblick

Nach dem Silvesterlauf folgt am Samstag, dem 12. April, der 24. Höhlenbärenlauf in Hürben. Am 26. April findet der 18. Frühlingslauf in Schnaitheim statt, der anlässlich des 50-jährigen Bestehens der Leichtathletik-Abteilung der TSG besondere Punkte vergeben wird. Der 27. Eselsburger-Tal-Lauf ist für den 6. Juli geplant, gefolgt vom 13. Giengener Stadtlauf am 12. Oktober und dem 20. Maultaschenlauf in Nattheim am 18.

Oktober. Schließlich wird am 9. November der 45. Geologenlauf in Steinheim, mit einem Teamlauf als Höhepunkt, stattfinden. Der Nikolauslauf der TSG Schnaitheim rundet das Jahr am 6. Dezember ab.

Wie **laufen.de** berichtet, wird es auch individuelle Trainingspläne geben, die auf den bisherigen Bestzeiten der Teilnehmer basieren. In Kooperation mit Andreas Butz und dem Laufcampus wird eine Potenzialanalyse angeboten, um optimale Trainingspläne zu erstellen. Bei Bedarf können persönliche Beratungen durch einen Coach aus dem Laufcampus-Netzwerk erfolgen. Standard-Trainingspläne stehen im Rahmen eines LÄUFT.-Abonnements kostenlos zur Verfügung, müssen jedoch mit Bestzeiten der letzten 18 Monate untermauert werden.

Mit einem abwechslungsreichen Angebot an Läufen und der Möglichkeit zur individuellen Trainingsplanung verspricht das Laufjahr 2025 im Landkreis Heidenheim, ein spannendes Jahr für Läufer aller Altersklassen zu werden.

Details	
Ort	Heidenheim, Deutschland
Quellen	• **www.hz.de** • **www.laufen.de**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at