

## Biowetter am Weihnachtsfest: Was erwartet uns heute in BW?

Entdecken Sie das Biowetter in Freiburg im Breisgau am 25. Dezember 2024: Aktuelle Werte zu Temperatur, Luftqualität und Pollenflug.



**Freiburg im Breisgau, Deutschland** - Am 25. Dezember 2024 herrscht in Baden-Württemberg eine außergewöhnliche Wetterlage, die vor allem gesundheitliche Auswirkungen auf wetterfühlige Menschen haben könnte. Laut den Berichten von **Stuttgarter Nachrichten** zeigt der Biowetterbericht eine gefühlte Temperatur von 2 Grad Celsius. Der Luftqualitätsindex liegt bei 2, was eine moderate Belastung anzeigt, während die Pollenbelastung derzeit bei Null steht. Diese Daten sind für viele Menschen von Bedeutung, da sie unter Symptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Schlafstörungen leiden, die durch Wetterveränderungen ausgelöst werden können.

# Gesundheitliche Auswirkungen im Detail

Das Biowetter, ein Konzept aus der Biometeorologie, berücksichtigt unterschiedliche klimatische Faktoren wie Luftdruck und Luftfeuchtigkeit. Heute liegt der Luftdruck bei 1036 hPa, was auf stabileres Wetter hinweist. Ein hoher Luftdruck wird oft mit besserem Wohlbefinden in Verbindung gebracht, während sinkende Werte bei Menschen, die wetterfühliger sind, zu Beschwerden führen können, berichtet **Proplanta**. Es wird empfohlen, diese Wetterbedingungen im Blick zu behalten, insbesondere für Menschen mit Vorerkrankungen, da sie empfindlicher auf klimatische Schwankungen reagieren.

Zusätzlich wird die Luftfeuchtigkeit als entscheidender Faktor angesehen: Zu hohe oder zu niedrige Werte können erhebliche gesundheitliche Beschwerden verursachen. Laut den aktuellen Berichten sind keine Pollen vorhanden, was für Allergiker eine positive Nachricht ist, während die Vitamin D-Aufnahme durch ausreichende Sonnenlichtreflexion im Winter ebenfalls eingeschränkt sein kann. Diese Wetterbedingungen sollten also sowohl im Alltag als auch bei der Planung von Aktivitäten in den kommenden Tagen beachtet werden.

Details	
<b>Ort</b>	Freiburg im Breisgau, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.stuttgarter-nachrichten.de">www.stuttgarter-nachrichten.de</a></li><li>• <a href="http://www.proplanta.de">www.proplanta.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**