

AOK-Schnupperlauf begeistert über 400 junge Läufer in Halle!

Der AOK-Schnupperlauf in Halle begeisterte über 400 Teilnehmer. AOK Sachsen-Anhalt fördert Laufinteresse und Gesundheit beim Marathon.

Halle, Deutschland - Im Herzen Halles fand am 13. Oktober 2023 der AOK-Schnupperlauf statt, der ein Teil des traditionsreichen Mitteldeutschen Marathons ist. Diese Veranstaltung zieht seit vielen Jahren Laufbegeisterte an und wird von der AOK Sachsen-Anhalt unterstützt, die fest mit dieser Initiative verbunden ist. Michael Schwarze, der Regionalsprecher der AOK, gab den Startschuss für die Teilnehmer, die bei frischen 12 Grad und windigem Wetter auf die Strecke gingen.

Über 400 Kinder und Jugendliche nahmen an dem kostenlosen Schnupperlauf über eine Distanz von 750 Metern teil. Die Veranstaltung startete um 10:30 Uhr und bot den jungen Läufern die Gelegenheit, sich in einem sportlichen Umfeld auszuprobieren und Spaß zu haben. Am AOK-Stand erhielten die Teilnehmer kleine Give-Aways durch ein Glücksrad, was zum Stimmungsaufbau beitrug und die Vorfreude auf den Lauf steigerte.

Engagement der AOK Sachsen-Anhalt

Die AOK Sachsen-Anhalt ist nicht nur als Sponsor des Schnupperlaufs aktiv, sondern bereichert auch das Rahmenprogramm des Mitteldeutschen Marathons mit verschiedenen Angeboten. Am Info-Stand standen die AOK-Berater Stephan Reichardt und Enrico Schönewolf bereit, um

den Teilnehmern und Gästen Gesundheitsberatung anzubieten.

Zusätzlich wurden attraktive Gutscheine im Wert von 100, 50 und 30 Euro verlost, die sowohl die Teilnehmer des Schnupperlaufs als auch die Besucher des Marathons gewinnen konnten. Diese Maßnahme zielte darauf ab, das Interesse an einem gesunden Lebensstil zu fördern und die Menschen zu ermutigen, sich mehr zu bewegen. Die AOK hat damit eine wichtige Rolle nicht nur im Bereich der Gesundheitsvorsorge, sondern auch im Bereich des sozialen Engagements bei sportlichen Ereignissen.

Die erneute Durchführung des AOK-Schnupperlaufs zeigt das Bestreben der AOK Sachsen-Anhalt, junge Menschen für sportliche Aktivitäten zu begeistern und ihnen eine Plattform zu bieten, auf der sie sich entfalten können. Indem die AOK solche Veranstaltungen unterstützt, trägt sie maßgeblich zur Förderung von Gesundheit und Fitness in der Region bei.

Diese Veranstaltung wurde von den Teilnehmern herzlich angenommen und beweist einmal mehr die Bedeutung des Sports für die Gemeinschaft. Die AOK Sachsen-Anhalt plant, auch in Zukunft weiter in die Förderung sportlicher Aktivitäten zu investieren und die Community zu unterstützen.

Details	
Ort	Halle, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)