NACHRICHTEN
Österreich

Winterschwimmen zum Staunen: Eiskalte Abenteuer am Möserer See!

Winterschwimmen am Möserer See: Regionale Gemeinschaftsbildung und Gesundheitserlebnisse im Advent. Abenteuer erleben!

Möserer See, Österreich -

Im malerischen Oberhofen am Möserer See fand kürzlich ein Winterschwimmen statt, das die Teilnehmer in die frostigen Gewässer der Adventszeit lockte. Tamara Mungenast, die leidenschaftlich dieses Event vorbereitet hatte, schwang den Pickel, um ein Loch in die gefrorene Oberfläche zu schlagen. „Ich bin froh, dass die Landschaft rundherum schon in Schnee gehüllt ist – so fühlt sich das Eisbaden wie ein richtiges Winter-Abenteuer an“, sagte sie. Das Event fiel auf ein ideales Datum, wo die Kombination aus Schnee und Kälte die atemberaubende Kulisse für ein unvergessliches Erlebnis schuf, wie auch

MeinBezirk berichtete.

Das Winterschwimmen wurde als Teil der Programme der Erwachsenenschulen Oberhofen, Pfaffenhofen und Rietz durchgeführt und stellte einen aufregenden Workshop dar. „Es stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern auch die Gemeinschaft. Solche Abenteuer bleiben lange in Erinnerung“, betonte Mungenast. Die gesundheitlichen Vorteile dieser extremen Aktivität sind erheblich und umfassen Glücksgefühle durch den Adrenalinkick und eine natürliche Schmerzlinderung, die von vielen Teilnehmern als erhebend erlebt wurden.

Engagierte Erwachsenenbildung in der Region

Das Event ist Teil der Programme der seit einem Jahrzehnt bestehenden Erwachsenenschule Oberhofen.Pfaffenhofen (ESOP), die sich aktiv für Bildung und Gemeinschaftsentwicklung einsetzt. Mit einem engagierten Team, zu dem Barbara Deseife und Christa Schernthanner gehören, bietet die Schule kostengünstige und lokale Angebote, die auf die Bedürfnisse der Dorfgemeinschaft abzielen. Die Teilnahme an solchen Initiativen wird von vielen als entscheidend für den sozialen Austausch und die Bildung im Dorfleben erachtet. Die ESOP lebt das Motto „Wissen weitergeben“ und sucht stets nach neuen Ideen und Mitstreitern, um das Dorfleben aktiv zu gestalten, wie auch auf **Pfaffenhofen.gv.at** zu erfahren ist.

Details	
Ort	Möserer See, Österreich
Quellen	• **www.meinbezirk.at** • **www.pfaffenhofen.gv.at**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at