

## **Lebensqualität im Alter: Österreich hinkt Europa hinterher!**

Eine neue Studie der MedUni Wien zeigt, dass die Lebensqualität älterer Menschen in Österreich im europäischen Vergleich unterdurchschnittlich bleibt.

**Wien, Österreich** - Die Lebensqualität seniorer Menschen in Österreich bleibt im europäischen Vergleich alarmierend niedrig. Eine aktuelle Studie der Medizinischen Universität Wien beleuchtet, dass die zusätzlichen Lebensjahre, die viele Österreicherinnen und Österreicher gewinnen, oft nicht in guter Gesundheit verbracht werden. Laut der Untersuchung, die Daten von über 10.000 Personen ab 65 Jahren über einen Zeitraum von 13 Jahren analysierte, sind insbesondere ältere Menschen, chronisch Kranke und Personen mit niedrigen Einkommen stark benachteiligt. Im Jahr 2021 lag die durchschnittliche Anzahl an Lebensjahren in guter Gesundheit nur bei 61,3 Jahren für Frauen und 61,5 Jahren für Männer – und damit unter dem EU-Durchschnitt von 64,2 Jahren beziehungsweise 63,1 Jahren, wie **Heute.at** berichtet.

### **Regionale Unterschiede und soziale Faktoren**

Der Bericht zeigt eine klare Kluft zwischen den verschiedenen Regionen Österreichs. Bewohner aus den westlichen Bundesländern wie Tirol oder Vorarlberg genießen deutlich mehr gesunde Lebensjahre im Vergleich zu denjenigen im Osten des Landes. Auch geschlechtsspezifische Unterschiede sind zu beobachten: Während Frauen in vielen Lebensqualitätsbereichen schlechter abschneiden, gleichen sich

diese Unterschiede aus, wenn sozioökonomische Faktoren wie Einkommen und Bildung in die Betrachtung einfließen. Dies hebt die Bedeutung der sozioökonomischen Bedingungen hervor, die maßgeblich zur Verbesserung der Lebensqualität im Alter beitragen können, so Richard Felsing, der Erstautor der Studie. Auf diesen besorgniserregenden Trend weist auch **MeinBezirk.at** hin.

Die Studie ermittelte zudem Fortschritte im Zugang zu sozialen Unterstützungsangeboten sowie einen Rückgang von Bildungs- und Einkommensungleichheiten zwischen Männern und Frauen. Diese Entwicklungen spiegeln sich in einer positiven Wahrnehmung psychischer und sozialer Lebensqualitätsaspekte wider. Dennoch bleibt die Herausforderung bestehen: Österreichs Senioren müssen dringend bessere Lebensbedingungen und Gesundheitsvoraussetzungen erhalten, um die gesunde Lebenserwartung signifikant zu steigern und zur Verbesserung ihrer Lebensqualität beizutragen.

Details	
<b>Ort</b>	Wien, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.heute.at">www.heute.at</a></li><li>• <a href="http://www.meinbezirk.at">www.meinbezirk.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**