

BeActive Day 2025: Gemeinsam aktiv gegen Lebensstilerkrankungen!

Am 23. September 2025 lädt der #BEACTIVE DAY zur Teilnahme an kostenfreien Veranstaltungen ein, um aktiv gegen Lebensstilerkrankungen vorzugehen.



Mainkai, Frankfurt, Deutschland - Am 2. Juni 2025 wurde bekannt gegeben, dass der diesjährige #BEACTIVE DAY am 23. September 2025 unter dem Motto „Aktiv gegen Lebensstilerkrankungen“ stattfindet. Diese Initiative des Fachverbandes Freizeit- und Sportbetriebe in der Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ) lädt gewerbliche Sport- und Freizeitbetriebe zu teilzunehmen. Angegebene Anbieter sind Fitnessstudios, Tanzschulen, Personaltrainer:innen, Yoga-Anbieter:innen und Kletterparks. Teilnehmer können sich auf eine Vielzahl von kostenlosen Schnupperangeboten, Mitmachaktionen und Informationsveranstaltungen freuen.

Der Fokus des #BEACTIVE DAY liegt auf der Prävention und

Bewältigung nicht übertragbarer Krankheiten (NCDs), wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Adipositas, Krebserkrankungen und psychische Erkrankungen. Ziel ist es, Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen zum Training zu motivieren und über die positiven Effekte einer aktiven Lebensweise zu informieren. Die gewerblichen Freizeit- und Sportbetriebe leisten damit einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheitsprävention und zur Verbesserung der Lebensqualität.

Teil der Europäischen Woche des Sports

Der #BEACTIVE DAY ist Bestandteil der Europäischen Woche des Sports (EWoS), die im Jahr 2015 von der Europäischen Kommission ins Leben gerufen wurde. Diese Kampagne, die mittlerweile in 42 Ländern umgesetzt wird, verfolgt das Ziel, Menschen in Europa zu einem aktiven und gesunden Lebensstil zu motivieren. Informationen für interessierte Kund:innen sowie Materialien für Betriebe werden ab dem 3. Juni 2025 auf www.wko.at/beactiveday bereitgestellt.

Ein weiteres Beispiel für die zahlreichen Aktivitäten während der Europäischen Woche des Sports ist die Veranstaltung in Frankfurt, die vom 23. bis 29. September 2019 stattfand. Hier erwartet die Teilnehmer ein umfangreiches Angebot von 120 Sportarten, betreuten Bewegungsstationen und speziellen Kursen. Höhepunkte sind unter anderem ein Calisthenics-Wettbewerb, der Gewinner einen Platz für die Deutsche Meisterschaft 2020 erhält, und ein Informations- und Workshop-Programm unter dem Motto #BeActive Plus. Dazu zählen Kochshows mit namhaften Köchen und Themen wie Gesundheitsförderung und „Fit im Alter“.

Wirtschaftlicher Beitrag und Zukunftsausblick

Die Auswirkungen und der Beitrag der gewerblichen Freizeit-

und Sportbetriebe sind bemerkenswert. Im Jahr 2025 repräsentieren sie etwa 36 Berufsgruppen und rund 21.000 Betriebe, die zusammen einen Wertschöpfungsbeitrag von rund 46,5 Milliarden Euro leisten, was 14,8 Prozent des Bruttoinlandsprodukts entspricht. Die Gesundheitsförderung und Prävention spielen eine zentrale Rolle in der Gesundheitspolitik und sind aus verschiedenen Perspektiven, einschließlich kommunaler und betrieblicher Gesundheitsförderung, von Wichtigkeit. Es bestehen zahlreiche Initiativen und Programme, die darauf abzielen, das Bewusstsein für die Bedeutung aktiver Lebensstile zu erhöhen, so auch in den Bereichen Prävention wie im Artikel von der **Bundeszentrale für politische Bildung**.

Mit der nachhaltigen Förderung eines aktiven Lebensstils stehen die kommenden Aktivitäten vor einer wichtigen Herausforderung, den Wandel hin zu einer gesünderen Gesellschaft langfristig zu unterstützen.

Details	
Ort	Mainkai, Frankfurt, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.ots.at• www.frankfurt-tipp.de• www.bpb.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at