NACHRICHTEN
Österreich

Skitourenausrüstung: So bist du für die Berge perfekt gerüstet!

Arnold Riebenbauer gibt Skitouren-Tipps zur Sicherheit und Vorbereitung im Bezirk Spittal für einen unvergesslichen Winter.

Spittal, Österreich - Im Bezirk Spittal gibt es wichtige Tipps für alle Skitourenliebhaber! Arnold Riebenbauer, der Obmann des Alpenvereins Spittal, erklärt, wie man sicher in den Bergen unterwegs ist. Skitourengehen erfreut sich großer Beliebtheit und verbindet Bewegung mit Abenteuer in der Natur. Doch die richtige Vorbereitung ist entscheidend, um Unfälle zu vermeiden. „Eine gute Ausrüstung ist das Fundament für jede Skitour“, betont Riebenbauer und weist darauf hin, dass sowohl die Ski als auch die Bekleidung eine hohe Funktionalität aufweisen müssen. Die Witterungsbedingungen können in den Bergen schnell umschlagen, daher sind wärmende Schichten und wetterfeste Kleidung unerlässlich.

Ein sorgfältig gepackter Tourenrucksack sollte Wechselkleidung, Handschuhe und genügend Verpflegung beinhalten. Auch die Planung der Tour ist entscheidend: „Ein Blick auf den Wetterbericht und den Lawinenlagebericht ist unverzichtbar“, so Riebenbauer. Die spezifischen Hinweise der Berichte sind ausschlaggebend für die Sicherheit, insbesondere für Risikobereiche. Um noch besser informiert zu sein, empfiehlt der Experten den Einsatz von Apps wie SnowSafe oder die Plattform alpenvereinaktiv.com, die stets aktuelle Informationen bereitstellen. Wer sich bei der Beurteilung unsicher fühlt, sollte sich einer geführten Tour anschließen oder einen Bergführer engagieren, um sicher in den winterlichen Bergen unterwegs zu

sein.

Ausbildung und Sensibilisierung für Jugendliche

Besonders für die Jugend gibt es vom Alpenverein ein Ausbildungsprogramm namens „risk’n’fun“, welches seit 25 Jahren besteht. Dieses Programm hilft jungen Menschen, alpine Gefahren zu erkennen und sinnvoll damit umzugehen. „Freeriden boomt, und viele Jugendliche möchten wissen, wie sie sicher im Gelände unterwegs sein können“, erklärt Dani Tollinger, die Leiterin dieses Programms. Der Fokus liegt auf dem Umgang mit Notfallausrüstung und dem Treffen eigenverantwortlicher Entscheidungen. Mit rund 60 Veranstaltungen und 700 Teilnehmern jährlich aus vier Ländern wird hier ein wertvoller Beitrag für die Sicherheit im winterlichen Abenteuer geleistet.

Zusätzlich öffnet die BAFEP Kärnten am 10. Jänner 2025 für zukünftige Schüler*innen und deren Eltern die Türen und gibt Einblicke in eine zukunftsorientierte Ausbildung. „Unsere Schule ist ein Ort, an dem Bildung und Praxis Hand in Hand gehen“, so die Verantwortlichen. Dies bietet eine großartige Gelegenheit für Schüler, um sich umfassend über ihre Ausbildungs- und Zukunftsmöglichkeiten zu informieren und sich optimal auf die Herausforderungen der alpine Welt vorzubereiten, wie auch im Bereich des sicheren Skitourengehens.**MeinBezirk** und **BAFEP Kärnten** berichteten über die Wichtigkeit der Sicherheit beim Skitourengehen sowie über die aktuellen Angebote für die Jugend.

Details	
Ort	Spittal, Österreich
Quellen	• **www.meinbezirk.at** • **www.bafep-ktn.at**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at