

Talente der Leichtathletik: Olpes Hannah Brieden begeistert bei Hallenmeisterschaften!

Hannah Brieden überzeugt beim Xmas-Cup in Dortmund mit Bestzeiten und qualifiziert sich für die Deutschen Jugendmeisterschaften.

Olpe, Deutschland - Sensationelle Leistungen der jungen Leichtathletin: Hannah Brieden, die auf dem Weg zur SC Olpe wechselt, sorgte bei den Westfälischen Hallenmeisterschaften für Aufsehen. Die 16-jährige, die von der LG Halver/Schalksmühle kommt, trat in der Helmut-Körnig-Halle in Dortmund an und lieferte herausragende Ergebnisse ab. Über die 60 Meter sprintete sie nicht nur in einem Vorlauf auf neue Bestzeit, sondern auch im A-Endlauf konnte sie sich mit 8,37 Sekunden bis auf den vierten Platz vorarbeiten, nur vier Hundertstel hinter dem Dritten. Ihre Leistung ließ die Konkurrenz hinter sich und zeigt, dass sie eine ernsthafte Anwärtlerin für höhere Auszeichnung ist, wie auch die Siegerehrung über 300 Meter und die Hoffnung auf weitere Erfolge in der kommenden Hallensaison im Januar beweisen.

Am gleichen Wochenende stellte sie zudem ihre Schnelligkeit über die 300 Meter eindrucksvoll unter Beweis und verbesserte sich auf sage und schreibe 42,81 Sekunden. Dies bedeutete für Brieden nicht nur eine Steigerung um über 1,5 Sekunden im Vergleich zu ihrem vorherigen Lauf im Dezember, sondern auch die Vizemeisterschaft bei diesen Meisterschaften. Der unerwartete Anstieg in ihrer Leistung stimulierte nicht nur ihre Motivation, sondern setzte auch neue Maßstäbe im Wettbewerb, denn die ersten Zeitläufe zeigten, dass sie eine echte Rivale sein

kann, insbesondere als ihre stärksten Mitbewerberinnen nicht antreten konnten, was ihre Chancen auf eine Medaille zusätzlich erhöhte, wie lghs.de berichtet.

Auf dem Weg zur Deutschen Meisterschaft

Der Trainingseinsatz über ein Jahr beim SC Olpe, unter der Anleitung von Dieter Rotter, scheint sich auszuzahlen. Brieden erreichte die Qualifikationsnormen für die Deutschen Jugendmeisterschaften sowohl über 60 Meter (7,76 Sekunden) als auch über 200 Meter (24,99 Sekunden). Damit stellt sie sich bereits jetzt als großen Wettkämpfer in der U20-Kategorie dar, auch wenn sie noch zur U18 gehört. Ihr Potential wird durch die Ergebnisse beim Xmas-Cup, wo sie über 200 Meter Tagesbeste wurde, deutlich, was schon Vorfreude auf die nächste Hallensaison weckt, wie siegener-zeitung.de hervorhebt.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Olpe, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.siegener-zeitung.de• www.lghs.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at