

Alpakas und Gesang: St. Aegydt feiert besinnlichen Advent!

Erleben Sie den Auszeithof in St. Aegydt, einen historischen Ort für Erholung, Therapie mit Alpakas und kreative Workshops.

St. Aegydt am Neuwalde, Österreich - Der kürzlich renovierte Auszeithof in St. Aegydt am Neuwalde, ein historischer Bauernhof aus dem 16. Jahrhundert, zieht immer mehr Besucher an. Hier leben zwei Herden Alpakas, die nicht nur als charmante Begleiter fungieren, sondern auch in verschiedenen therapeutischen Angeboten eine wichtige Rolle spielen. Diese sanften Tiere nahmen am besinnlichen St. Aegder Adventswochenende teil und begleiteten die singende Herbergssuche, bei der die Chorgemeinschaft Hohenberg und die Musikkapelle St. Aegydt den musikalischen Rahmen setzten. Laut **noen.at** ließen sich viele St. Aegyder von der besinnlichen Atmosphäre anstecken und stimmten sich auf den Heiligen Abend ein.

Barbara Enk, die Betreibern des Auszeithofes, kehrte nach 36 Jahren an ihren Kindheitsort zurück. Mit ihrem Hintergrund als Diplom-Krankenschwester und Psychotherapeutin hat sie einen Raum geschaffen, der sowohl Rückzugsort als auch Begegnungsstätte ist. Der Auszeithof bietet nicht nur Erholungsmöglichkeiten für Gäste, die der Hektik des Alltags entfliehen möchten, sondern auch spezielle Programme für Menschen in Krisensituationen, wie etwa nach einer Trennung oder während einer Chemotherapie. Die sanften Alpakas sind dabei Co-Therapeuten in der tiergestützten Therapie und bieten den Besuchern den nötigen emotionalen Halt, wie

dieniederösterreicherin.at berichtet.

Therapeutische Angebote mit Alpakas

Auf dem Hof finden regelmäßig Workshops statt, die die heilende Kraft der Tiere und der Natur in den Mittelpunkt rücken. Von Kreativitätsförderung beim Filzen bis hin zu Gesundheitsförderung für Menschen mit Langzeitbelastungen, die Angebote sind vielfältig. Die Verbindung von Landwirtschaft und Gesundheitsförderung wurde kürzlich mit der Auszeichnung der Green Care-Hoftafel gewürdigt. Diese Auszeichnung zeigt, dass der Auszeithof nicht nur ein Ort der Erholung, sondern auch ein Modell für eine ganzheitliche Gesundheitsförderung ist.

Details	
Ort	St. Aegydt am Neuwalde, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.noen.at• dieniederösterreicherin.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at