

## **Spermakrise: Sinkende Fruchtbarkeit bedroht die männliche Zukunft!**

Internationale Studien belegen einen drastischen Rückgang der männlichen Spermienzahlen. Was sind die Ursachen und Folgen?

**Seedam, Österreich** - Die Diskussion um die männliche Fruchtbarkeit und die sogenannte „Spermakrise“ hat in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung gewonnen. Zahlreiche internationale Studien zeigen eine alarmierende Verringerung der Samenzellen im Ejakulat von Männern über die letzten Jahrzehnte. Diese Entwicklung wirft Fragen zur zukünftigen Fortpflanzungsfähigkeit der männlichen Population auf und wird von Fachleuten als potenzielle Bedrohung für den Fortbestand der Menschheit eingeordnet. Dieser Rückgang wird nicht nur in westlichen Industrienationen beobachtet, sondern betrifft global Männer unterschiedlichster Herkunft.

Mit einem stetigen Rückgang der Spermienzahlen wird bereits seit Beginn des 20. Jahrhunderts konfrontiert. Eine bedeutende Studie des dänischen Epidemiologen Niels Erik Skakkebaek hat 1992 einen Rückgang der durchschnittlichen Spermienkonzentration von 113 auf 66 Millionen Spermien pro Milliliter dokumentiert. Jüngste Analysen aus 2017 und 2021 erweitern dieses Bild, indem sie einen Rückgang von mehr als 50 % innerhalb der letzten 40 Jahre feststellen. Die Spermienzahlen sind somit von über 100 Millionen pro Milliliter auf unter 50 Millionen gefallen, was neben gesundheitlichen auch gesellschaftliche Konsequenzen nach sich ziehen könnte.

### **Ursachen der „Spermakrise“**

Die Ursachen für den Rückgang der Spermienzahl sind vielfältig. Lebensumstände wie Übergewicht, Alkohol- und Tabakkonsum spielen eine zentrale Rolle und beeinträchtigen die Qualität der männlichen Samenzellen nachhaltig. Auch eine ungesunde Ernährung sowie Bewegungsmangel werden als signifikante Faktoren betrachtet. Umweltchemikalien, insbesondere endokrine Disruptoren (EDCs), haben ebenfalls negative Auswirkungen auf die Spermienproduktion. So berichten Wissenschaftler wie Timo Strünker über weitreichende negative Effekte dieser Stoffe auf die Beweglichkeit der Spermien.

Einige aktuelle Studien, darunter die EARTH-Studie, haben interessanterweise herausgefunden, dass körperlich anstrengende Arbeit lauter Männer mit höheren Spermienkonzentrationen korreliert. Männer, die regelmäßig schwere Gegenstände heben, zeigen eine um 46 % höhere Spermienkonzentration im Vergleich zu ihren weniger aktiven Kollegen. Ein erhöhter Verlauf der männlichen Sexualhormone und eine mögliche Umwandlung von überschüssigem Hodenhormon in Östrogen könnten dabei eine Rolle spielen, was die Komplexität der Thematik verdeutlicht.

## **Meinungen und Perspektiven**

Die wissenschaftliche Gemeinschaft ist sich uneinig, was die endgültige Interpretation der Daten und Trends betrifft. Kritiker der Studienergebnisse weisen auf die Heterogenität der Daten hin, was klare Schlussfolgerungen erschwert. So wird argumentiert, dass die Qualität der Daten älterer Studien, die einen Rückgang der Spermienzahl zeigen, nicht immer zuverlässig ist. Doch viele führende Epidemiologen, darunter Shanna Swan und Hagai Levine, äußern ernsthafte Bedenken, dass die sinkende Spermienzahl den Fortbestand der Spezies gefährden könnte.

Gleichzeitig wird darauf hingewiesen, dass nicht alle Studien einen gleichbleibenden Rückgang der Spermienzahlen zeigen. Einige Untersuchungen berichten sogar von Anstiegen in

bestimmten Populationen. Die WHO veröffentlicht regelmäßig Richtlinien zur Spermaqualität, um eine einheitliche Diagnose der männlichen Unfruchtbarkeit zu fördern, was auf die dringende Notwendigkeit weiterer Forschung hinweist.

Letztendlich ist das Thema der männlichen Fruchtbarkeit ein komplexes Zusammenspiel aus biologischen, sozialen und ökologischen Faktoren, das noch intensiver erforscht werden muss, um effektive Lösungen gegen die „Spermakrise“ zu finden. Mit einem wachsenden Bewusstsein für die Thematik könnten sich zudem neue Perspektiven für die männliche Gesundheit und die Reproduktionsgesellschaft ergeben.

Für weitere Informationen und Details zu den Studien und Forschungsergebnissen siehe die Artikel von **oe24**, **Spektrum** und **Medizindoc**.

Details	
<b>Vorfall</b>	Gesundheitskrise
<b>Ursache</b>	Übergewicht, Alkohol, Tabakkonsum, Bewegungsmangel, schlechte Ernährung, Nikotin, Umweltchemikalien, endokrine Disruptoren
<b>Ort</b>	Seedam, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.oe24.at">www.oe24.at</a></li><li>• <a href="http://www.spektrum.de">www.spektrum.de</a></li><li>• <a href="http://medizindoc.de">medizindoc.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**