

## **Lisa Grill: Drama auf der Piste - Wieder verletzt beim Skitraining!**

Skirennläuferin Lisa Grill hat sich beim Training einen Schien- und Wadenbeinbruch zugezogen und steht vor einer langen Genesung.

**St. Michael im Lungau, Österreich** - Die österreichische Skirennläuferin Lisa Grill, gerade einmal 24 Jahre alt, hat erneut mit einem dramatischen Schicksalsschlag zu kämpfen. Bei einem Training in St. Michael im Lungau zog sie sich am Freitag einen Schien- und Wadenbeinbruch im linken Bein zu. Laut einer Mitteilung des Verbands bedeutet dies eine Ausfallzeit von sechs bis acht Wochen. Diese Verletzung kommt für Grill besonders bitter, denn erst Anfang des Jahres musste sie bereits eine Kapsel- und Bänderverletzung im rechten Knie sowie eine Knochenprellung hinnehmen, wie [Krone.at](#) berichtet.

Die dreifache Junioren-Weltmeisterin von 2020 hatte in ihrer Karriere mit einer ähnlichen Verletzung zu kämpfen, die sie im Februar 2021 im rechten Bein erlitt und sie fast 1000 Tage aus dem Wettkampfgeschehen hielt. Grill wurde in Graz operiert, und die Genesung wird, abhängig von der Schwere der Verletzung, mehrere Wochen in Anspruch nehmen. Üblicherweise beträgt die Heilungszeit für Wadenbeinbrüche zwischen sechs und 16 Wochen, abhängig von der Art des Bruchs und dem allgemeinen Gesundheitszustand des Patienten, so [Medpertise.de](#).

### **Wadenbeinbruch und Heilungsprozess**

Ein Wadenbeinbruch ist eine häufige Sportverletzung, die

gerade bei SportlerInnen wie Grill oft auftritt. Die Behandlung erfordert häufig einen Gips oder eine Schiene, und Physiotherapie spielt eine entscheidende Rolle bei der Genesung. Es gilt, die Muskulatur nach längerer Ruhigstellung wieder aufzubauen und die Beweglichkeit zu verbessern. Besonders bei komplexen Verletzungen kann die Heilungsdauer beträchtlich verlängert werden, was für Sportler, die auf ihre Beine angewiesen sind, eine enorme Herausforderung darstellt.

Grills verletzungsgeplagte Karriere wirft Fragen auf, wie sie sich von diesem Rückschlag erholen und wieder in den Leistungs- und Wettkampfbetrieb zurückfinden kann, nachdem sie schon zuvor so viele Hürden überwinden musste. Trotz dieser Rückschläge bleibt die Hoffnung auf eine baldige Rückkehr auf die Piste, doch der Weg dorthin erfordert Geduld und harte Arbeit.

Details	
<b>Vorfall</b>	Körperverletzung
<b>Ursache</b>	Sportverletzung
<b>Ort</b>	St. Michael im Lungau, Österreich
<b>Verletzte</b>	1
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.krone.at">www.krone.at</a></li><li>• <a href="http://www.medpertise.de">www.medpertise.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**