

## **Helfen bringt Freude: Caritas-Projekte im Zollernalbkreis blühen auf!**

Im Zollernalbkreis unterstützen Caritas-Projekte soziale Teilhabe, Bildung und Hilfe zur Selbsthilfe für vielfältige Zielgruppen.

**Albstadt, Deutschland** - Im Zollernalbkreis florieren zahlreiche Caritas-Projekte, die durch die „Helfen bringt Freude“-Aktion von Schwäbisch Media unterstützt werden. Eines dieser Projekte, **Cariditas**, fördert nicht nur ökologisches Gärtnern, sondern auch soziale Integration. Langzeitarbeitslose und Geflüchtete können hier gemeinsam Gemüse und Kräuter anbauen, Workshops besuchen und von einem sozialen Mittagstisch profitieren. Dieses Zusammenspiel aus gemeinschaftlicher Arbeit und Lernen bietet nicht nur kulinarische Genüsse, sondern stärkt auch das Selbstbewusstsein und die Wirtschaftlichkeit der Teilnehmenden. Ein jährliches Erntefest krönt die Erfolge der engagierten Gärtner.

### **Hilfe für Frauen in Not**

Zusätzlich zu den Projekten der Caritas erhalten gewaltbetroffene Frauen im **Frauenhaus Zollernalbkreis** eine sichere Zuflucht. Dort wird Unterstützung zur Bewältigung von Gewalterfahrungen, Beratung bei Anträgen und Freizeitgestaltung angeboten. Die Mitarbeiterinnen legen großen Wert darauf, die individuellen Lebenssituationen der Frauen zu verstehen und anzupassen. Ziel ist es, den Kreislauf von Gewalt zu durchbrechen und die Selbstbestimmung der Frauen zu fördern. Das Frauenhaus bietet nicht nur Schutz, sondern auch eine Plattform für die (Wieder-)Entdeckung eigener Ressourcen,

was es den Bewohnerinnen ermöglicht, ihre Zukunft aktiv zu gestalten.

Beide Initiativen zeigen eindrucksvoll, wie Hilfe zur Selbsthilfe geleistet werden kann. Sowohl in der sozialen Gartenarbeit als auch im Frauenhaus wird Wert auf persönliche Entfaltung und Mut gemacht, wodurch eine positive Veränderung in den Lebensrealitäten der Beteiligten angestrebt wird.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	Albstadt, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.schwaebische.de">www.schwaebische.de</a></li><li>• <a href="http://www.frauenhaus-zak.de">www.frauenhaus-zak.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**