

Der Ruhestand: So meistern Sie den Übergang ins neue Leben!

Erfahren Sie, wie Sie Ihren Ruhestand sinnvoll gestalten können: Tipps zur finanziellen Planung, Lebensfreude und Übergang in die Ruhephase.

Krone, Österreich - Die Entscheidung über den Eintritt in den Ruhestand kann oft mit gemischten Gefühlen verbunden sein, wie **Krone.at** berichtet. Viele Menschen haben ihr Leben lang hart gearbeitet und fragen sich nun, wann der richtige Zeitpunkt ist, um den wohlverdienten Ruhestand zu genießen. Dabei spielt die finanzielle Planung eine entscheidende Rolle: Ein Blick auf den Gehaltszettel zeigt sofort, wie viel Geld für Sozialversicherungsbeiträge und Pensionsversicherungen abgezogen wird. Mit 18,12 Prozent von jedem Gehalt gehen bereits erhebliche Summen für die Altersvorsorge drauf, was viele dazu veranlasst, sorgfältig zu kalkulieren, um mehr aus ihrer Rentenversicherung herauszuholen, als sie eingezahlt haben.

Der Übergang in den Ruhestand ist für viele ein aufregender Schritt, der jedoch auch Herausforderungen mit sich bringt. Laut **Herbstlust.de** wird oft übersehen, dass der Ruhestand eine massive Veränderung darstellt. Viele Menschen, die jahrelang in der gleichen beruflichen Routine waren, fühlen sich durch den abrupten Wegfall dieser Struktur verloren. Dieses Phänomen, bekannt als das „Empty-Desk-Syndrom“, kann ernsthafte Auswirkungen auf die psychische Gesundheit haben und in eine Identitätskrise führen. Um diese Schwierigkeiten zu vermeiden, ist eine frühzeitige Planung für den Ruhestand unerlässlich. Dabei ist es wichtig, sich Gedanken über Finanzen, soziale

Kontakte und neue Lebensziele zu machen.

Planung für einen erfüllten Ruhestand

Spätestens beim Eintritt in den Ruhestand sollten finanzielle Fragen geklärt sein, und der Kontakt zur Rentenversicherung ist ratsam, um eine klare Vorstellung von der monatlichen Rente zu bekommen. Auch der Kontakt zu Familienmitgliedern kann wichtig sein, um Erwartungen und Wünsche für die gemeinsame Zeit zu besprechen. Wie aus **Herbstlust.de** hervorgeht, können gemeinsame Aktivitäten mit Freunden und Familie, Hobbys oder sogar Ehrenämter dazu beitragen, den Ruhestand sinnvoll und erfüllend zu gestalten. Die richtige Balance zwischen Freizeitgestaltung und eventuell notwendiger Verdienstmöglichkeit ist hierbei entscheidend, um den Lebensstandard zu sichern und soziale Kontakte aufrechtzuerhalten.

Details	
Ort	Krone, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.krone.at• herbstlust.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at